

به این ترتیب به دلیل اهمیت الکسی‌تایمیا در بهداشت روانی و جسمی افراد و کمبود مطالعات صورت گرفته در حوزه همه‌گیرشناسی آن، به خصوص در داخل کشور و یافته‌های متناقض گزارش شده در حیطه شیوع و شدت آن در بین دو جنس، پژوهش حاضر درصدد است تا به بررسی شیوع و شدت الکسی‌تایمیا و مقایسه دانشجویان پسر و دختر از لحاظ الکسی‌تایمیا و مؤلفه‌های آن بپردازد. بنابراین با توجه به هدف پژوهش، سؤال‌های زیر مطرح و مورد بررسی قرار گرفت:

۱. میزان شیوع الکسی‌تایمیا در دانشجویان دانشگاه شهید چمران اهواز چه اندازه است؟
۲. آیا از نظر شیوع الکسی‌تایمیا بین دانشجویان دختر و پسر دانشگاه شهید چمران اهواز تفاوت وجود دارد؟
۳. آیا از نظر شدت الکسی‌تایمیا و مؤلفه‌های آن بین دانشجویان دختر و پسر دانشگاه شهید چمران اهواز تفاوت وجود دارد؟

مواد و روش‌ها

الف. جامعه، نمونه و روش نمونه‌گیری

جامعه مورد مطالعه پژوهش حاضر شامل کلیه دانشجویان مقطع کارشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز در سال تحصیلی ۱۳۸۷ بود ($N = 8400$). نمونه مورد بررسی با استفاده از فرمول محاسبه حجم نمونه ($n = 853$) و به روش نمونه‌گیری تصادفی چند مرحله‌ای انتخاب گردید ($P = 0/05$, $d = 0/3$, $z = 1/96$). برای جمع‌آوری داده‌ها از ۱۰ دانشکده دانشگاه شهید چمران، به تصادف به نیمی از دانشکده‌ها (شامل دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشکده فنی و مهندسی، دانشکده زبان‌های خارجه، دانشکده مهندسی کشاورزی، دانشکده علوم اقتصادی) و در هر دانشکده به تناسب تعداد گروه‌های آن دانشکده، بین ۳-۱ گروه به تصادف انتخاب شدند. در هر گروه به تصادف ۵ کلاس برگزیده شد و در هر کلاس به نیمی از دانشجویان مقطع کارشناسی به طور تصادفی پرسش‌نامه الکسی‌تایمیا تورنتو (TAS-20 یا Toronto alexithymia scale-20) ارایه

می‌باشد. یک فرد الکسی‌تایمیک در رویاهای خود فقر افکار و تداعی‌ها را نمایان می‌سازد. در بعد عواطف، فقدان این ظرفیت منجر به شکست در تشخیص و توصیف احساسات درونی و به کلام درآوردن آن‌ها می‌شود و همچنین زبان خالی از رنگ عاطفی است (۲).

الکسی‌تایمیا ناشی از اختلال در پردازش عواطف است که منجر به وقفه یا تداخل در فرایندهای خود نظم‌دهی یا سازمان‌دهی مجدد ارگانیزم می‌گردد (۳). گزارش پژوهش‌های مختلف نشان می‌دهد که الکسی‌تایمیا در بیماران مبتلا به انواع آسیب‌های روان‌پزشکی و بالینی (۴) و حتی در جمعیت‌های غیر بالینی مشاهده می‌شود، اما فقدان بینش و سبک تفکر برون‌مدار در این افراد می‌تواند در ظرفیت سود جستن آن‌ها از مداخلات روان‌درمانی، تداخل ایجاد کند (۵). اما پیش از پرداختن به بحث درمان، بررسی میزان شیوع این پدیده از اهمیت بالایی برخوردار است، چرا که به واسطه افزایش شناخت و آگاهی نسبت به کم و کیف این مسأله می‌توان زمینه اقدامات پیش‌گیرانه یا درمانی را فراهم آورد.

مطالعات مربوط به شیوع الکسی‌تایمیا که در نمونه‌های مختلف از افراد بزرگسال صورت گرفت، نشان داده است که الکسی‌تایمیا با جنسیت مذکر، سطح تحصیلات و وضعیت اجتماعی - اقتصادی پایین (۹-۵)، مشکلات روان‌شناختی (۱۱، ۱۰، ۸)، کیفیت زندگی وابسته به سلامت (۱۲) و مجرد و طلاق (۶، ۵) مرتبط شناخته شده است. در مورد رابطه الکسی‌تایمیا با سن نتایج پژوهش‌ها تا حدی متناقض است. در برخی تحقیقات، نتایج بیانگر شیوع بالاتر الکسی‌تایمیا در میان افراد سالمند بوده است (۱۱-۹) و در برخی دیگر این سازه در میان نوجوانان شیوع بالاتری دارد (۱۴، ۱۳). برخلاف پژوهش‌های صورت گرفته بر بزرگسالان، شیوع الکسی‌تایمیا در دختران نوجوان بالاتر از پسران است (۱۶، ۱۵، ۱۳) و شیوع آن پس از ۳۰ سالگی تغییری نمی‌کند (۱۷). همچنین شیوع این سازه در میان جمعیت بیماران روان‌تنی (مانند سندرم روده تحریک‌پذیر یا بیماری‌های انسدادی ریه) بسیار بالاتر از نمونه‌های غیر بالینی گزارش شده است (۱۹، ۱۸).

در نمونه ایرانی پایایی همسانی درونی برحسب Cronbach's alpha برای کل مقیاس و ابعاد آن، یعنی دشواری در تشخیص احساسات، دشواری در توصیف احساسات و تفکر با جهت گیری بیرونی به ترتیب ۰/۷۹، ۰/۷۵، ۰/۷۱ و ۰/۶۶ گزارش شده است و پایایی بازآزمایی کل مقیاس و ابعاد آن، دشواری در تشخیص احساسات، دشواری در توصیف احساسات و تفکر با جهت گیری بیرونی در نمونه بالینی ایرانی به ترتیب ۰/۷۷، ۰/۷۳، ۰/۶۹ و ۰/۶۵ گزارش شده است (۲۳). افشاری نیز روایی همزمان این مقیاس را با استفاده از مقیاس هوش هیجانی شوت، در نمونه‌ای از دانشجویان دانشگاه شهید چمران اهواز برابر با $r = -0.47$ ($P < 0.001$) و پایایی آن را نیز با استفاده از روش Cronbach's alpha برای نمره کل برابر با ۰/۷۵ و برای هر یک از مؤلفه‌های دشواری در شناسایی احساسات، دشواری در توصیف احساسات و تفکر برون‌مدار، به ترتیب برابر با ۰/۷۲، ۰/۷۳ و ۰/۵۳ گزارش کرد (۲۱).

یافته‌ها

جدول ۱ مربوط به شاخص‌های آماری نمره کل الکسی تایمیا و مؤلفه‌های آن در دانشجویان است. همان طور که مندرجات جدول ۱ نشان می‌دهد، میانگین نمره کل آزمودنی‌ها در مقیاس الکسی تایمیا برابر ۵۰/۹۹ (انحراف استاندارد ۱۰/۷۱) می‌باشد. میانگین مردان در نمره کل و هر سه مؤلفه الکسی تایمیا بالاتر از زنان است. همچنین نمودار مربوط به نمره کل مقیاس در جمعیت ۸۴۱ نفری دانشجویان نشان دهنده توزیع نرمال این متغیر در جمعیت بود. در بررسی سؤال اول پژوهش حاضر مبنی بر میزان شیوع الکسی تایمیا در کل دانشجویان و به تفکیک در دو جنس، از روش آمار توصیفی و احتساب نمره بزرگ‌تر و یا مساوی ۶۱ استفاده شد. افراد واجد این نمرات به عنوان افراد با الکسی تایمیا بالا شناسایی می‌شوند (۲۴). نتایج جدول ۲ مربوط به توزیع فراوانی کل دانشجویان، دانشجویان دختر و پسر مبتلا به الکسی تایمیا در دو جنس می‌باشد.

گردید. از ۹۰۰ پرسش‌نامه ارایه شده، تعداد ۸۴۱ پرسش‌نامه تکمیل و داده‌های آن‌ها توسط نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۸ (version 18, SPSS Inc., Chicago, IL) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت (۹۳ درصد از پرسش‌نامه‌ها تکمیل گردید). میانگین سنی کلیه آزمودنی‌ها برابر ۲۱/۳۴ سال (انحراف معیار ۱/۹۴ و دامنه ۱۸-۲۹ سال) بود. این میانگین در گروه دختران برابر با ۲۱/۲۲ (انحراف معیار ۱/۶۱) و در گروه پسران برابر با ۲۱/۴۷ (انحراف معیار ۲/۲۳) بود. برای بررسی سؤال‌های پژوهش از روش‌های آمار توصیفی، χ^2 و تحلیل واریانس چندمتغیری استفاده شد و ابزار زیر به آزمودنی‌ها ارایه گردید.

ب. ابزار پژوهش

برای جمع‌آوری داده‌های پژوهش از مقیاس بیست ماده‌ای تورتو استفاده شد. این مقیاس در سال ۱۹۸۶ توسط Taylor ساخته شد و در سال ۱۹۹۴ توسط Bagby و همکاران تجدید نظر گردید و در بین روش‌های متفاوت سنجش الکسی تایمیا، پر استفاده‌ترین و شاید معتبرترین پرسش‌نامه می‌باشد. در این مقیاس، سازه الکسی تایمیا در سه زیرمقیاس دشواری تشخیص احساسات، دشواری توصیف احساسات و تفکر با جهت گیری بیرونی ارزیابی می‌شود. شیوه نمره‌گذاری آزمون بر اساس مقیاس لیکرت (۱ کاملاً مخالف تا ۵ کاملاً موافق) نمره‌گذاری می‌شود. به این ترتیب حداقل و حداکثر نمره در این آزمون بین ۲۰ تا ۱۰۰ می‌باشد. در این پژوهش نمره هر فرد به عنوان شدت الکسی تایمیا وی لحاظ گردید. افرادی که در این مقیاس نمره ۶۱ به بالا کسب می‌کنند، به عنوان افراد واجد الکسی تایمیا بالا مشخص می‌شوند (۲۳-۲۰). در این پژوهش فراوانی این افراد به عنوان شیوع الکسی تایمیا با شدت بالا در نظر گرفته شد.

این آزمون همسانی درونی و پایایی بازآزمایی خوبی دارد. مطالعات صورت گرفته در زمینه این ابزار ثبات درونی (Cronbach's alpha ۰/۸۱) و پایایی آزمون-بازآزمون با فاصله زمانی ۳ هفته مناسبی را ($r = 0.77$) گزارش کرده‌اند. Parker و همکاران همبستگی نمره کل مقیاس الکسی تایمیا را با نمره کل هوش هیجانی $r = -0.47$ محاسبه کرده‌اند (۲۲).

جدول ۱. میانگین، انحراف معیار، نمره الکسی تایمیا در کل آزمودنی‌ها و آزمودنی‌های دختر و پسر

آزمودنی‌ها	متغیر	شاخص‌های آماری	فراوانی	میانگین	انحراف معیار
دختران	نمره کل مقیاس		۴۳۶	۵۰/۱۴	۱۱/۱۸
	دشواری در توصیف احساسات		۴۳۶	۱۳/۰۶	۴/۶۱
	دشواری شناسایی احساسات		۴۳۶	۱۷/۲۵۷	۵/۸۹
پسران	تفکر برون‌مدار		۴۳۶	۱۹/۸۰	۴/۱۸
	نمره کل مقیاس		۴۰۵	۵۱/۹۱	۱۰/۱۱
	دشواری در توصیف احساسات		۴۰۵	۱۳/۵۷	۴/۰۷
کل	دشواری شناسایی احساسات		۴۰۵	۱۷/۴۴	۵/۵۸
	تفکر برون‌مدار		۴۰۵	۲۰/۸۸	۳/۷۵
	نمره کل مقیاس		۸۴۱	۵۰/۹۹	۱۰/۷۱
	دشواری در توصیف احساسات		۸۴۱	۱۳/۳۱	۴/۳۷
	دشواری شناسایی احساسات		۸۴۱	۱۷/۳۵	۵/۷۴
	تفکر برون‌مدار		۸۴۱	۲۰/۳۲	۴/۰۱

جدول ۲. توزیع فراوانی آزمودنی‌های مبتلا به الکسی تایمیا با شدت بالا به تفکیک جنسیت

آزمودنی‌ها	فراوانی کل نمونه	فراوانی	درصد فراوانی نسبی
کل	۸۴۱	۱۶۴	۱۹/۵
پسر	۴۰۵	۸۲	۲۰/۲
دختر	۴۳۶	۸۲	۱۸/۸

جدول ۳. نتایج تحلیل واریانس الکسی تایمیا و مؤلفه‌های آن در دختران و پسران (n = ۸۴۱)

متغیر مستقل	متغیر وابسته	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	F	معنی‌داری
جنسیت	دشواری در شناسایی احساسات	۶/۳۴۲	۱	۶/۳۴۲	۰/۱۹۲	۰/۶۶
	دشواری در توصیف احساسات	۵۴/۳۵۴	۱	۵۴/۳۵۴	۲/۸۵۳	۰/۰۹
	تفکر برون‌مدار	۲۴۷/۶۱۳	۱	۲۴۷/۶۱۳	۱۵/۶۱۰	< ۰/۰۰۱

الکسی تایمیا در دو جنس یک تحلیل واریانس چندمتغیری انجام شد و نتیجه کلیه آزمون‌ها (شامل لامبدای Wilks، اثر پیلای، اثر Hotelling و بزرگ‌ترین ریشه‌روی) نشان داد که تحلیل واریانس چندمتغیری معنی‌دار است ($P < ۰/۰۰۱$). بر این اساس، می‌توان بیان داشت که دست کم در یکی از متغیرهای وابسته بین دو جنس، تفاوت معنی‌دار وجود دارد که نتایج آن در جدول ۳ ارائه شده است.

همان‌طور که نتایج جدول ۳ نشان می‌دهد، بین دختران و پسران دانشجویان از نظر نمره سبک تفکر برون‌مدار تفاوت معنی‌داری مشاهده می‌شود ($P \leq ۰/۰۱$) و در مؤلفه‌های

به منظور بررسی سؤال دوم این پژوهش از آزمون χ^2 استفاده شد. نتایج حاصل از مقایسه فراوانی میزان شیوع الکسی تایمیا در دانشجویان دختر و پسر نشان داد که بین دو گروه از نظر فراوانی الکسی تایمیا تفاوت معنی‌داری وجود ندارد ($\chi^2 = ۰/۲۷۷, P = ۰/۵۹$).

در بررسی سؤال سوم پژوهش حاضر مبنی بر تفاوت شدت الکسی تایمیا در دانشجویان دختر و پسر از آزمون آماری t دو گروه مستقل استفاده شد. نتایج به دست آمده نشان داد که بین دو گروه تفاوت معنی‌داری وجود دارد جهت مقایسه نمره سه مؤلفه ($t = ۲/۴, P = ۰/۰۱۷$).

دشواری در توصیف و شناسایی احساسات تفاوت معنی داری بین میانگین دو گروه مشاهده نشد.

بحث و نتیجه گیری

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که شیوع کلی الکسی تایمیا در جامعه دانشجویان مقطع کارشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز با میانگین سنی ۲۱/۳ سال، برابر با ۱۹/۵ درصد است. بالا بودن شیوع الکسی تایمیا در پژوهش حاضر را می توان از دیدگاه فرهنگی تبیین نمود. فرهنگ و آموزه های تربیتی ما خوددار بودن و کنترل کردن هیجانات را ترغیب و تشویق می نماید و این مسأله می تواند زمینه ای برای دشواری در بروز دادن احساسات و افزایش نمره فرد در الکسی تایمیا گردد. بسیاری از پژوهش ها در حیطه سبب شناسی الکسی تایمیا به متغیرهای فرهنگی و اجتماعی - اقتصادی توجه کرده اند، چرا که ابراز هیجانات می تواند از نگرش های فرهنگی غالب و امکانات و محدودیت های اصلی یک زبان تأثیر پذیرد (۲۶، ۲۵). بالا بودن شیوع الکسی تایمیا در دانشجویان را همچنین می توان به بالا بودن نمره آن ها در خرده مقیاس تفکر برون مدار نسبت داد. این مسأله می تواند از سؤالات این بخش از آزمون (ناتوانی افراد در درک صحیح سؤالات و در نتیجه پاسخ های تصادفی در این قسمت) ناشی شود. از این رو پیشنهاد می شود که در پژوهش های بعدی از سایر ابزارهای سنجش الکسی تایمیا استفاده شود.

یافته دیگر پژوهش حاضر عبارت بود از این که بین شیوع الکسی تایمیا در دو جنس تفاوت وجود ندارد. این نتایج با نتایج برخی از پژوهش ها همخوانی دارد (۲۷، ۱۴، ۵). به علاوه، پژوهش حاضر نشان داد که از لحاظ الکسی تایمیا و یکی از مؤلفه های آن یعنی تفکر برون مدار، بین دو جنس تفاوت معنی دار وجود دارد و مردان در این دو متغیر نمرات بالاتری در مقایسه با زنان کسب کردند، اما از لحاظ دو مؤلفه دیگر الکسی تایمیا (دشواری در شناسایی احساسات و دشواری در توصیف احساسات) تفاوت معنی داری بین دو جنس ملاحظه نشد.

تعریف رفتارهای ویژه یک جنس در فرهنگ های مختلف متفاوت است و در فرهنگ معینی نیز با گذشت زمان تغییر می کند. نظری که ما امروز در مورد رفتارهای مناسب برای زنان و مردان داریم، به یقین تفاوت چشم گیری با نظرات ۵۰ سال پیش در این زمینه دارد. اکنون دیگر از مردان خرده نمی گیرند که چرا دستخوش احساسات هنری و لطیف می شوند. امروز معیارهای پوشاک و وضع ظاهری نیز در جهت تک جنسی پیش می رود (۲۸). علاوه بر این Bem بیان می کند که رفتارها و ویژگی های شخصیتی انسان باید رها از قید و بند جنسیت باشد. بنابراین با توجه به این که جامعه مورد پژوهش حاضر دانشجویان بودند و این طبقه از جامعه جزء روشنفکران جامعه هستند، از این رو دور از انتظار نیست که از نظر این دو متغیر بین دانشجویان دختر و پسر تفاوتی ملاحظه نشود (۲۹).

تفکر برون مدار نیز از مؤلفه های الکسی تایمیا است که در واقع میزان درون نگری و عمیق شدن فرد در احساسات درونی خود و دیگران را بررسی می کند. گفته شده است که این مؤلفه با ثبات ترین خرده مقیاس الکسی تایمیا است و بیانگر ماهیت تحولی این سازه می باشد، در حالی که خرده مقیاس های دشواری در توصیف و شناسایی احساسات با خلق فرد نوسان می یابند (۳۰). بنابراین بالا بودن این مؤلفه در مردان به ابعاد تربیتی و نحوه آموزه های مربوط به ابرازگری و تنظیم هیجانات باز می گردد که البته بررسی دقیق تر آن نیازمند پژوهش های طولی می باشد. نمره کل الکسی تایمیا در دختران و پسران دانشجویان در این پژوهش در مقایسه با سایر پژوهش های گزارش شده بیشتر است. این بالاتر بودن شدت و شیوع الکسی تایمیا خود به عنوان زنگ خطری برای افزایش احتمال آسیب های روحی و جسمی و به خصوص زمینه ای برای ابتلا به بیماری های روان تنی می باشد (۱۶، ۱۵). از آن جا که الکسی تایمیا پدیده ای است که با بنیاد و درجه مهارت اجتماعی مربوط است و افراد الکسی تایمیک در فضایی پرورش یافته اند که تشویق کمی برای رشد مهارت ها و توانایی های سمبول سازی در ارتباطات دریافت

کاسته شود. همچنین پیشنهاد می‌شود تا بررسی شیوع این سازه در سایر مناطق کشور و با استفاده از ابزارهای دیگر سنجش الکسی‌تایمیا صورت گیرد.

سپاسگزاری

بدین وسیله از کلیه دانشجویان و افرادی که در دانشگاه شهید چمران در روند انجام این پژوهش و تکمیل صادقانه پرسش‌نامه‌ها، ما را یاری نمودند، قدردانی می‌شود.

نموده‌اند (۳۱). بنابراین این احتمال وجود دارد که بالا بودن میزان شیوع الکسی‌تایمیا در پژوهش حاضر ناشی از ضعف کلی آموزش مهارت‌های اجتماعی و ابرازگری صحیح هیجانی، در جامعه مورد بررسی باشد. از این رو با توجه به نتایج به دست آمده پیشنهاد می‌شود تا آموزش‌های مهارت‌های ارتباطی، نحوه ابرازگری صحیح هیجانی و مهارت‌های تنظیم هیجان به عنوان برنامه‌های آموزشی در مدارس و دانشگاه‌ها برنامه‌ریزی شود تا از میزان شیوع آن

References

1. Sifneos PE. The prevalence of 'alexithymic' characteristics in psychosomatic patients. *Psychother Psychosom* 1973; 22(2): 255-62.
2. Vanheule S, Desmet M, Meganck R, Bogaerts S. Alexithymia and interpersonal problems. *J Clin Psychol* 2007; 63(1): 109-17.
3. Taylor GJ, Bagby RM, Parker JD. The development and regulation of affects. In: Taylor GJ, Bagby M, Parker JD, Editors. *Disorders of Affect Regulation: Alexithymia in Medical and Psychiatric Illness*. Cambridge, UK: Cambridge University Press; 1997. p. 7-25.
4. Speranza M, Loas G, Wallier J, Corcos M. Predictive value of alexithymia in patients with eating disorders: a 3-year prospective study. *J Psychosom Res* 2007; 63(4): 365-71.
5. Franz M, Popp K, Schaefer R, Sitte W, Schneider C, Hardt J, et al. Alexithymia in the German general population. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol* 2008; 43(1): 54-62.
6. Kokkonen P, Karvonen JT, Veijola J, Lakso K, Jokelainen J, Jarvelin MR, et al. Prevalence and sociodemographic correlates of alexithymia in a population sample of young adults. *Compr Psychiatry* 2001; 42(6): 471-6.
7. Salminen JK, Saarijarvi S, Aarela E, Toikka T, Kauhanen J. Prevalence of alexithymia and its association with sociodemographic variables in the general population of Finland. *J Psychosom Res* 1999; 46(1): 75-82.
8. Honkalampi K, Hintikka J, Tanskanen A, Lehtonen J, Viinamaki H. Depression is strongly associated with alexithymia in the general population. *J Psychosom Res* 2000; 48(1): 99-104.
9. Lane RD, Sechrest L, Riedel R. Sociodemographic correlates of alexithymia. *Compr Psychiatry* 1998; 39(6): 377-85.
10. Gunzelmann T, Kupfer J, Braehler E. Alexithymia in the elderly general population. *Compr Psychiatry* 2002; 43(1): 74-80.
11. Joukamaa M, Saarijarvi S, Muuriaisniemi ML, Salokangas RK. Alexithymia in a normal elderly population. *Compr Psychiatry* 1996; 37(2): 144-7.
12. Mattila AK, Saarni SI, Salminen JK, Huhtala H, Sintonen H, Joukamaa M. Alexithymia and health-related quality of life in a general population. *Psychosomatics* 2009; 50(1): 59-68.
13. Horton PC, Gewirtz H, Kreutter KJ. Alexithymia-state and trait. *Psychother Psychosom* 1992; 58(2): 91-6.
14. Sakkinen P, Kaltiala-Heino R, Ranta K, Haataja R, Joukamaa M. Psychometric properties of the 20-item toronto alexithymia scale and prevalence of alexithymia in a finnish adolescent population. *Psychosomatics* 2007; 48(2): 154-61.
15. Joukamaa M, Taanila A, Miettunen J, Karvonen JT, Koskinen M, Veijola J. Epidemiology of alexithymia among adolescents. *J Psychosom Res* 2007; 63(4): 373-6.
16. Honkalampi K, Tolmunen T, Hintikka J, Rissanen ML, Kylma J, Laukkanen E. The prevalence of alexithymia and its relationship with Youth Self-Report problem scales among Finnish adolescents. *Compr Psychiatry* 2009; 50(3): 263-8.
17. Mattila AK, Salminen JK, Nummi T, Joukamaa M. Age is strongly associated with alexithymia in the general population. *J Psychosom Res* 2006; 61(5): 629-35.

18. Iglesias-Rey M, Barreiro-de AM, Caamano-Isorna F, Vazquez R, I, Lorenzo GA, Bello-Paderne X, et al. Influence of alexithymia on health-related quality of life in inflammatory bowel disease: are there any related factors? *Scand J Gastroenterol* 2012; 47(4): 445-53.
19. Tselebis A, Kosmas E, Bratis D, Moussas G, Karkanias A, Ilias I, et al. Prevalence of alexithymia and its association with anxiety and depression in a sample of Greek chronic obstructive pulmonary disease (COPD) outpatients. *Ann Gen Psychiatry* 2010; 9: 16.
20. Bagby RM, Parker JD, Taylor GJ. The twenty-item Toronto Alexithymia Scale--I. Item selection and cross-validation of the factor structure. *J Psychosom Res* 1994; 38(1): 23-32.
21. Afshari A. The study of personality traits, attachment styles, stressful life events and gender as predictors of alexithymia in undergraduate students [MSc Thesis]. Ahvaz, Iran: Shahid Chamran University of Ahvaz; 2009. [In Persian].
22. Parker JD, Taylor GJ, Bagby RM. The 20-Item Toronto Alexithymia Scale. III. Reliability and factorial validity in a community population. *J Psychosom Res* 2003; 55(3): 269-75.
23. Besharat MA. Psychometric Characteristics of Persian Version of the Toronto Alexithymia Scale-20 in Clinical and Non-Clinical Samples. *Iran J Med Sci* 2008; 33(1): 1-6.
24. Muller J, Alpers GW, Reim N, Sub H. Abnormal attentional bias in alexithymia. *J Psychosom Res* 2004; 56(6): 581-673.
25. Fukunishi I, Kawamura N, Ishikawa T, Ago Y, Sei H, Morita Y, et al. Mothers' low care in the development of alexithymia: a preliminary study in Japanese college students. *Psychol Rep* 1997; 80(1): 143-6.
26. Hintikka J, Honkalampi K, Lehtonen J, Viinamaki H. Are alexithymia and depression distinct or overlapping constructs?: a study in a general population. *Compr Psychiatry* 2001; 42(3): 234-9.
27. Karukivi M. Associations between Alexithymia and Mental Well-Being in Adolescents [PhD Thesis]. Turku, Finland: Department of Adolescent Psychiatry, University of Turku; 2011.
28. Smith EE, Atkinson RL, Hilgard ER. Atkinson & Hilgard's introduction to psychology. Boston, MA: Wadworth/Thomson Learning; 2003.
29. Bem SL. Gender schema theory: A cognitive account of sex typing. *Psychological Review* 1981; 88(4): 354-64.
30. Wolff HH. The contribution of the interview situation to the restriction of fantasy life and emotional experience in psychosomatic patients. *Psychother Psychosom* 1977; 28(1-4): 58-67.
31. Saarijarvi S, Salminen JK, Toikka T. Temporal stability of alexithymia over a five-year period in outpatients with major depression. *Psychother Psychosom* 2006; 75(2): 107-12.

The prevalence and intensity of alexithymia and in male and female undergraduates

Afroz Afshari¹, Mahnaz Mehrabizadeh Honarmand²

Original Article

Abstract

Aim and Background: Alexithymia is a psychological construct that is prevalent in a wide range of psychiatric and medical disorders. Because of its importance in mental and physical health, many surveys today assess the different aspects of alexithymia in clinical and nonclinical populations. The aim of the present study was to investigate the prevalence of alexithymia and compare male and female students of Shahid Chamran University in alexithymia and its subscales.

Methods and Materials: The study sample consisted of 841 undergraduate students of Shahid Chamran University. This sample was selected by multistage random sampling method from the 8000 undergraduates in the year 2008. The data collection tool was the 20-item version of Toronto Alexithymia Scale (TAS-20). To analyze data descriptive statistics, chi-square test, Student's independent t-test, and multivariate analysis of variance were used.

Findings: The results showed that the rate of alexithymia was 19.5% in the whole sample, 18.8% in females, and 20.2% in males. There was no significant difference in prevalence of alexithymia between male and female. Comparison of the two genders in the total score and three subscales showed that there were significant differences in total score and the external oriented thinking subscale in which the averages were higher in male students ($P < 0.01$).

Conclusions: There was no difference in prevalence and intensity of difficulty in identifying and describing feelings between males and females. However, the high prevalence of alexithymia in Iranian undergraduate students is an indicator of the necessity for emotional education in schools and universities.

Keywords: Alexithymia, Gender, Prevalence, Intensity, Undergraduate students

Citation: Afshari A, Mehrabizadeh Honarmand M. **The prevalence and intensity of alexithymia and in male and female undergraduates.** J Res Behav Sci 2013; 11(1): 46-53

Received: 05.08.2012

Accepted: 18.02.2013