

## بررسی میزان شیوع اختلالات مفصل گیجگاهی - فکی در بیماران بی دندان پارسیل مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی رفسنجان در سال ۱۳۷۷

دکتر برویز امینی و دکتر مصطفی صادقی ۲

### خلاصه

یکی از مطالب جالب توجه در دندانپزشکی، مطالعه اکلوژن و رابطه آن با عملکرد سیستم جونده است. با توجه به این که دندان‌ها یکی از اجزا اساسی سیستم جونده هستند و ارتباط نزدیکی با عضلات و مفصل گیجگاهی - فکی دارند، پس می‌توانند باعث تغییرات در این اجزا شوند. در این تحقیق ۱۲۵ بیمار بی دندان پارسیل در طول ۷ ماه غیر متواالی در سال ۱۳۷۷ در بخش تشخیص دانشکده دندانپزشکی رفسنجان، از نظر سلامت و بیماری مفصل گیجگاهی - فکی مورد معاینه قرار گرفتند. در این تحقیق ۷۶٪ از بیماران مورد مطالعه دچار اختلالات مفصل گیجگاهی - فکی بودند و تنها ۴٪ مبتلایان از مشکلات خود آگاهی داشتند. شایع ترین یافته پاتولوژیک مفصل، صدای مفصلی بود. بیشترین شیوع اختلالات در اکلوژن کلاس دو انگل و از نظر اکلوژن فانکشنال در گروپ فانکشن (Groupfunction) مشاهده شد. هر چه طول مدت زمان بی دندانی بیشتر بود، میزان مشکلات مفصل گیجگاهی - فکی نیز بیشتر بود. فراوان ترین مشکلات مفصل گیجگاهی - فکی مربوط به حالت بی دندانی انتهای آزاد بود و بیشترین تماس‌های پیش‌رس در حرکت پیش گرانی مشاهده گردید. با توجه به نتایج تحقیق مبنی بر این که بی دندانی پارسیل می‌تواند عامل مهمی در ایجاد اختلالات مفصل گیجگاهی - فکی باشد، پیشنهاد می‌شود در برخورد با این گونه بیماران راهنمایی لازم در جهت جایگزینی دندان‌های از دست رفته و ایجاد یک اکلوژن با ثبات به عمل آید تا در آینده از مشکلات پیچیده تر و یا غیر قابل برگشت مفصل گیجگاهی - فکی جلوگیری شود.

## واژه‌های کلیدی: بیماران بی‌دندان پارسیل، اختلالات مفصل گیجگاهی - فکی

(۱۱) و با عنایت به این که لازمه درمان آگاهی دادن به

بیماران است، لذا هدف اصلی از این تحقیق بررسی شیوع اختلالات مفصل گیجگاهی - فکی در بیماران بی‌دندان پارسیل مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی رفسنجان است تا پس از حصول نتیجه، چنانچه واقعًا بی‌دندانی پارسیل عاملی برای اختلالات فوق باشد، در درجه اول به بیماران آگاهی لازم را داده و در مرحله بعدی برای رفع اختلالات بوجود آمده آنها را به مراکز درمانی تخصصی اعم از جراحی فک و صورت، پروتزهای دندانی و غیره معرفی نماییم.

### مواد و روش تحقیق

این مطالعه به صورت مقطعی (Cross-Sectional) بر روی ۱۲۵ بیمار بی‌دندان پارسیل از هر دو جنس و در محدوده سنی ۴۰-۲۵ سال که در سال ۷۷ به دانشکده دندانپزشکی رفسنجان مراجعه نموده‌اند، صورت گرفت و شیوع اختلالات مفصل گیجگاهی - فکی در آنها مورد بررسی قرار گرفت. حجم نمونه بادر نظر گرفتن  $a=5\%$  و  $P_{max}=75\%$  و  $d=8\%$  ۱۱۳ نفر محاسبه شد که جهت افزایش اطمینان ۱۲۵ نفر وارد مطالعه شدند. در این مطالعه که یک تحقیق بنیادی کاربردی است، روش کار بدین ترتیب بود که بیماران مورد مطالعه ابتدا از نظر مشکلات مفصل گیجگاهی - فکی مورد پرسش قرار گرفتند. در شرح حال گرفته شده از بیمار، سؤالاتی در مورد سابقه درد مفصل گیجگاهی فکی، درد عضلات جونده در صبح، سفتی و اسپاسم عضلات سرو گردن، انحراف فکی، محدودیت در باز کردن دهان و وجود صدای مفصلی مطرح شد. سپس

یکی از مسایل مهم در مورد اختلالات مفصل گیجگاهی فکی، شناسایی عوامل ایجاد کننده این اختلالات است و با توجه به این که دندان‌ها یکی از اجزای اساسی سیستم جونده هستند و ارتباط تنگاتنگی با سایر اجزاء این مجموعه یعنی عضلات و مفصل گیجگاهی - فکی دارند (۱)، به نظر می‌رسد از دست دادن یک یا تعدادی از دندان‌ها می‌تواند باعث ایجاد مال اکلوژن و نهایتاً اختلالات مفصل گیجگاهی - فکی شود. در همین رابطه گراهام (Graham) در سال ۱۹۷۶ مال اکلوژن را در ایجاد اختلالات و صدای مفصل گیجگاهی - فکی مؤثر دانست (۵). در مورد نقش دندان‌های مولر، گربر (Greber) معتقد است اکثریت دندان‌های مولر عامل مهمی در ایجاد هماهنگی بین سیستم دندانی با مفصل گیجگاهی - فکی هستند و دیسک و غضروف مفصلي را در برابر ضربات و بار اضافی حمایت می‌کنند (۶) و همچنین مطابق یک سری تحقیقات انجام شده، از دست دادن دندان‌های خلفی باعث افزایش بار واردہ بر مفصل گیجگاهی - فکی می‌شود و در نتیجه بیمار مستعد اختلالات مفصل گیجگاهی - فکی می‌گردد. این گزارش ابتدا در سال ۱۹۷۱ توسط اُبرگ (Oberg) و همکارانش (۹) و سپس در سال ۱۹۸۴ توسط مژرسزو (Meijersjo) و همکارانش (۸) و نیز در سال ۱۹۸۸ توسط کستاندا (Costaneda) و همکارانش (۴) ارائه شده است. از طرف دیگر با توجه به تحقیقات سلبرگ (Solberg) مبنی بر شیوع نسبتاً بالای اختلالات مفصل گیجگاهی - فکی در دانشجویان دانشگاه UCLA (۷۶٪) که تنها تعداد کمی از آنها (۲۶٪) از مشکل خود مطلع بودند

مفصل گیجگاهی-فکی، صدای مفصلی (%) ۳۲۲ و بعد از آن صدای مفصلی توأم بالانحراف فکی (%) ۱۶۷ بود (جدول ۱).  
**جدول ۱:** توزیع فراوانی مشکلات مفصل گیجگاهی - فکی در بیماران بی دندانی پارسیل مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی رفسنجان در سال ۱۳۷۷

درصد	تعداد	نوع مشکل
۲۲/۳	۳۱	صدای مفصلی
۱۶/۷	۱۶	صدا و انحراف فکی
۱۱/۵	۱۱	انحراف فکی
۹/۴	۹	صدا و انحراف فکی و درد
۸/۳	۸	صدا و درد
۴/۲	۴	صدا و محدودیت حرکت فکی
۳/۱	۳	انحراف و محدودیت حرکت فکی
۳/۱	۳	صدا، انحراف و محدودیت حرکت فکی
۳/۱	۳	درد
۲/۱	۲	محدودیت حرکت فکی
۲/۱	۲	انحراف فکی و درد
۲/۱	۲	صدا، درد و محدودیت حرکت فکی
۱	۱	انحراف، محدودیت حرکت فکی و درد
۱	۱	صدا، درد انحراف و محدودیت حرکت فکی
۱۰۰	۹۶	جمع

بر اساس طبقه‌بندی اکلوژن انگل، بیشترین اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی در اکلوژن کلاس دو (٪ ۸۱/۸۲) و کمترین شیوع اختلالات در اکلوژن کلاس یک (٪ ۷۵/۵۸) مشاهده گردید اما تفاوت معنی دار آماری از نظر شیوع اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی در انواع روابط دندانی (انگل) وجود نداشت (جدول ۲).

**جدول ۲:** توزیع فراوانی مشکلات مفصل گیجگاهی - فکی در انواع روابط دندانی (انگل) در بیماران بی دندانی پارسیل مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی رفسنجان در سال ۱۳۷۷

جمع		ندارد		دارد		مشکل روابط دندانی (انگل)
درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	
۱۰۰	۸۶	۲۴/۴۲	۲۱	۷۵/۵۸	۶۵	کلاس یک
۱۰۰	۲۲	۱۸/۱۹	۴	۸۱/۸۱	۱۸	کلاس دو
۱۰۰	۱۷	۲۲/۵۲	۴	۷۶/۴۷	۱۲	کلاس سه
۱۰۰	۱۲۵	۲۳/۲	۲۹	۷۶/۸	۹۶	جمع کل

تمام موارد فوق مورد معاینه دقیق کلینیکی قرار گرفت و در پرسشنامه درج گردید. از مواردمهم ذکر شده در پرسشنامه می توان به اکلوژن بیمار از نظر روابط قدامی خلفی، نوع بی دندانی بر اساس طبقه‌بندی کندی، نوع اکلوژن بیمار در حرکات طرفی سمت کارگر و بررسی تماس‌های زودرس اکلوژن اشاره نمود. برای ثبت تماس‌های پیش‌رس با استفاده از کاغذ ارتیکولاسیون قرمز رنگ ابتدا اولین تماس دندانی مشخص شد. سپس با استفاده از کاغذ ارتیکولاسیون آبی حداکثر تماس دندانی ثبت گردید. ثبت حرکات طرفی نیز با استفاده از کاغذ ارتیکولاسیون انجام شد و فک را آن قدر حرکت دادیم که در بیماران کاسپیدرایز دندان‌های کائین نوک به نوک شدند و در افراد گروپ فانکشن تمام دندان‌های خلفی نوک به نوک شدند و در حرکت پیش‌گرایی فک را آن قدر حرکت دادیم که دندان‌های قدم نوک به نوک شدند. لازم به توضیح است، معاینه بیماران در بخش تشخیص دانشکده دندانپزشکی رفسنجان و زیر نظر سرپرست بخش و تحت نظارت مجریان طرح انجام گرفته است. در صورتی که یافته حاصل از معاینه با اظهارات بیمار منطبق بود، آگاهی فرد از مشکلاتش خوب و در غیر این صورت فرد نآگاه تلقی می‌شد. اطلاعات کسب شده از طریق پرسشنامه به صورت داده‌هایی به کامپیوتر وارد گردید و از برنامه EPI6 و آزمون ۵ برای آنالیز آماری استفاده گردید. حداکثر خطای آماری مورد قبول در این مطالعه ۵٪ در نظر گرفته شد.

## نتایج

از میان افراد مورد مطالعه در مجموع ۷۶/۸٪ (۹۶ نفر) دارای مشکلات مفصل گیجگاهی-فکی و تنها ۲۲/۲٪ (۴۹ نفر) فاقد هر گونه مشکل بودند شایع ترین مشکل

(%) و کمترین آن در کلاس دو (60.7%) مشاهده گردید که دارای تفاوت معنی‌دار آماری بود (P<0.02). در فک پایین نیز بیشترین و کمترین شیوع اختلالات به ترتیب در کلاس یک (82.8%) و کلاس دو (59.2%) بود اما نتیجه آزمون آماری تفاوت معنی‌داری را نشان نداد (جدول ۳).

بر اساس طبقه‌بندی کنندی بیشترین شیوع اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی فک بالا در کلاس یک

**جدول ۳:** توزیع فراوانی مشکلات مفصل گیجگاهی - فکی در انواع روابط بی‌دندانی (کنندی) فک بالا و پایین در بیماران بی‌دندانی پارسیل مراجعه‌کننده به دانشکده دندانپزشکی رفسنجان در سال ۱۳۷۷

پایین		بالا						فک		مشکل نوع بی‌دندانی (کنندی)		
جمع		ندارد		دارد		جمع		ندارد		دارد		
درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد		
100	29	17/2	5	82/8	24	100	21	9/5	2	90/5	19	کلاس یک
100	26	30/8	8	69/2	18	100	28	39/3	11	60/7	17	کلاس دو
100	60	20	12	80	48	100	45	15/6	7	84/4	3/8	کلاس سه
100	1	100	1	0	100	1	0	0	100	1	کلاس چهار	
100	116	22/4	26	77/6	90	100	95	21/1	20	78/9	75	جمع کل
$P > 0.05$						$P < 0.02$						نتیجه آزمون %

جهت انجام آزمون، کلاس چهار کنندی با کلاس سه ادغام شد.

در رابطه با مدت زمان بی‌دندانی بیشترین شیوع اختلالات در افرادی که مدت ۲ سال یا بیشتر بی‌دندان بودند و کمترین شیوع اختلالات در افرادی که مدت یک سال یا کمتر از آن بی‌دندان بودند (50%) وجود داشت. رابطه بین مدت زمان بی‌دندانی با مشکلات مفصل گیجگاهی-فکی معنی‌دار بود (P<0.001) (جدول ۴).

جهت آنالیز، مدت زمان بی‌دندانی به سه گروه زیر دو سال، دو تا ۴ سال و بالای ۴ سال تقسیم شد.

بیشترین شیوع تماس‌های پیش‌رس در حرکات

پیشگرایی (39.58%) بود و تنها در سه مورد (3/12) هیچ‌گونه تماس پیش‌رس مشاهده نگردید. هم‌چنین

**جدول ۴:** توزیع فراوانی مشکلات مفصل گیجگاهی - فکی در رابطه با مدت زمان بی‌دندانی در بیماران بی‌دندانی پارسیل مراجعه‌کننده به دانشکده دندانپزشکی رفسنجان در سال ۱۳۷۷

جمع		ندارد		دارد		مشکل مدت بی‌دندانی
تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	
100	10	50	5	50	5	کمتر از یک سال
100	16	50	8	50	8	یک سال
100	17	11/77	2	88/23	15	دو سال
100	20	20	4	80	16	سه سال
100	22	17/4	4	82/6	19	چهار سال
100	39	15/39	6	84/62	33	پنج سال یا بیشتر
100	125	22/2	29	76/8	96	جمع کل

روابط اکلوژنی انگل، بیشترین شیوع اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی در اکلوژنی کلاس دو مشاهده گردید و لی رابطه اکلوژنی انگل با شیوع اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی معنی دار نبود. در موردیمارانی که در هر دو فک خود بی‌دنданی داشتند اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی در آنها نسبت به بیمارانی که فقط در یک فک خود بی‌دندانی داشتند شایع‌تر بود و همچنین در بیمارانی که فقط بی‌دندانی داشتند پایین داشتند اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی شایع‌تر از بیمارانی است که فقط بی‌دندانی فک بالا را داشتند و دلیل این امر به عقیده گربر (Greber) این است که فک پایین به عنوان یک مجموعه فانکشنال بوده و حذف حتی یک دندان از این مجموعه منجر به آسیب‌های فراوانی به کل سیستم جونده خصوصاً مفصل گیجگاهی-فکی می‌شود (۶). از نظر نوع بی‌دندانی (کندی) بیشترین شیوع اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی در کلاس یک کندی فک بالا و پایین مشاهده شد. رابطه بی‌دندانی (کندی) فک بالا با مشکل اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی یک رابطه معنی‌دار بود یعنی در بی‌دندانی انتهای آزاد دو طرفه نسبت به سایر انواع بی‌دندانی‌ها افزایش بار وارد بر مفصل گیجگاهی-فکی باعث انحراف و تغییر بیومکانیکال و ناپایداری مفصل می‌شود. در مورد اثر مدت زمان بی‌دندانی در شیوع اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی مشخص گردید که هر چه مدت زمان بی‌دندانی بیشتر باشد شیوع این اختلالات نیز بیشتر است به طوری که کمترین شیوع اختلالات در افرادی بود که مدت یک سال و یا کمتر بی‌دندان بوده‌اند و بیشترین شیوع اختلالات در افرادی بود که ۲ سال یا بیشتر بی‌دندان بوده‌اند چون مفصل گیجگاهی-فکی مدت زمان بیشتری تحت افزایش بار بوده است و رابطه مشکل مفصل گیجگاهی-فکی با مدت زمان بی‌دندانی معنی‌دار بود. از نظر

بیشترین شیوع اختلالات در افرادی که بی‌دندانی در هر دو فک داشته (۸۱٪) و کمترین شیوع اختلالات در افرادی که فک بالا داشتند (۵۵٪) مشاهده گردید. شیوع مشکلات در بی‌دندانی فک پایینی ۷۰٪ بود. در مورد نوع اکلوژن شیوع اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی در افرادی که اکلوژن نوع گروپ فانکشن (Group function) داشتند ۳۵٪ و در افرادی که اکلوژن نوع کاسپیدرایز (Cuspidrise) داشتند ۳۸٪ بود که اختلاف معنی‌داری را نشان نداد. از میان افراد دارای اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی تنها ۴٪ نسبت به مشکل خود آگاهی داشتند.

### بحث و نتیجه‌گیری

بر اساس نتایج این تحقیق ۸٪ از افراد بی‌دندانی پارسیل مبتلا به مشکلات مفصل گیجگاهی-فکی بودند. این نشان می‌دهد که از دست دادن یک یا تعدادی از دندان‌ها سبب می‌شود که دندان‌های مجاور آنها به طرف ناحیه بی‌دندانی انحراف پیدا کرده، ایجاد تماس زودرس نمایند و در نهایت باعث ایجاد تغییر در موقعیت قرار گیری کنديل در فوسا و اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی شوند. نتیجه تحقیق حاضر با نتایج تحقیقات مشابه انجام شده توسط سلبرگ (Solberg) (۱)، عبدالفتاح (Abdel Fattah) (۲)، اگربرگ (Agerberg) (۳) و اگربرگ (Agerberg) (۴) تقریباً مطابقت دارد.

در بررسی انواع مشکلات مفصل گیجگاهی-فکی مشخص شد، شایع‌ترین یافته پاتولوژیک در بیماران مورد مطالعه صدای مفصلی است (۲٪) که با نتایج تحقیقات هانسن (Hanson) و همکارانش (۷) مشابه می‌باشد. از نظر

گیجگاهی-فکی باشد و بیشتر این بیماران از مشکل خود اطلاعی ندارند پیشنهادمی شود که کلینیسین ها در برخورد با این گونه بیماران، راهنمایی لازم را جهت جایگزینی دندان های از دست رفته به عمل آورند و این گونه بیماران را به مراکز تخصصی یا متخصص مربوطه برای ایجاد یک اکلوژن ثابت ارجاع دهند تا در آینده چار مشکلات پیچیده تر و احیاناً غیر قابل برگشت مفصل گیجگاهی-فکی نگردد و از طرفی از آنجا که نتایج تحقیق حاضر فقط بر اساس معاینات کلینیکی صورت گرفته است، بهتر است تحقیقات بعدی در این زمینه همراه با معاینات پاراکلینیکی انجام شود.

## **Summary**

Prevalence Rate of Temporomandibular Joint Disorders in Partial Edentulous Patients Referring to the Dental School of Rafsanjan in 1998

P. Amini, DDS.<sup>1</sup> and M. Sadeghie, DDS.<sup>2</sup>

1. Assistant Professor of Fixed Prosthodontics Department, School of Dentistry, Kerman University of Medical Sciences and Health Services, Kerman, Iran 2. Assistant Professor of Restorative Department, School of Dentistry, Rafsanjan University of Medical Sciences and Health Services, Rafsanjan, Iran.

*Study of occlusion and its relation with masticatory system is an important subject in dentistry. As the teeth are one part of this system and have close relation to muscles and temporomandibular joint they can cause change in some parts of masticatory system. In this study temporomandibular joint of 125 partial edentulous patients were examined in oral diagnosis department of dental school of Rafsanjan, during 7 interrupted months in 1998. Frequency of patient who had temporomandibular joint disorders was 76.8% and only 35.4% of patients were aware of these problems. The most pathologic finding of temporomandibular joint was clicking and most incidence of disorders were seen in angle class 2 and group function occlusion. With increase in the duration of edentulous period the temporomandibular joint disorder were increased. The most temporomandibular joint disorders were in free end edentulous patients and the most premature contacts were seen in protrusive*

نوع اکلوژن فانکشنال بیماران و ارتباط آن باشیوع اختلالات، درصد اختلالات در اکلوژن نوع فانکشن گروهی بیشتر از نوع کاسپیدرایز مشاهده شد این نشان می دهد که درصورتی که تماس های دندانی در فردی یکطرفه باشد (گروپ فانکشن) باعث کاهش نیروهای وارد به مفصل گیجگاهی-فکی در طرفی که تماس وجود دارد می شود و بر عکس نیروی وارد به مفصل طرف مقابل که دندان ها بدون تماس می باشند افزایش می یابد ولی رابطه بین شیوع اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی و نوع اکلوژن فانکشنال معنی دار نبود. از نظر شیوع تماس پیش رس در افراد دارای مشکل بیشترین شیوع تماس پیش رس در حرکت پیشگرایی و یا تماس های پیشگرایی بود (%۳۸). همچنین تنها سه مورد از افراد دارای مشکل (%۳۱۲) هیچگونه تماس پیش رس نداشتند در این مورد اکثر افراد دارای مشکل حداقل یکی از انواع تماس های پیش رس را در حرکات مختلف فکی داشتند و علت آن هم انحراف دندان های باقی مانده در جهت قدامی - خلفی، در اثر کشیدن دندان های مجاور می باشد و در نهایت فک در موقعیت مناسب خود قرار نمی گیرد. از میان افراد دارای مشکل تنها %۳۵/۴ نسبت به مشکل خود مطلع بودند که یکی از مهم ترین دلایل عدم اطلاع بیماران از مشکلات مفصل گیجگاهی-فکی خود، عدم وجود درد می تواند باشد چرا که در ده مواره به عنوان یکی از علایم هشدار دهنده می باشد. این نتیجه از نتایج به دست آمده از تحقیقات ابرگ (Oberg) و همکارانش (Oberg et al.) کمتر و از نتایج استربرگ (Osterberg) و همکارانش (Osterberg et al.) و سلبرگ (Solberg) (Solberg et al.) بیشتر بود.

با توجه به نتایج تحقیق مبنی بر این که بی دندانی پارسیل می تواند عامل مهمی در ایجاد اختلالات مفصل

**Key Words:** *T. M. J disorders, Partial edentulous patients*

#### منابع

1. کامران ارس طویلور: کنترل اختلالات مفصل گیجگاهی - فکی و اکلوژن. جلد اول، انتشارات ناشر دانشگاه امام رضا(ع)، مشهد، ۱۳۷۴، ص ۹ و ۸ و ۱۰۶-۳۷۰.
2. Abdel fattah RA. Incident of symptomatic temporomandibular joint disorders in female population with missing permanent first molar (s). *J Cranio* 1996; 14(1): 55-62.
3. Agerberg G and Osterberg T. Maximal mandibular movements and symptoms of mandibular dysfunction in 70 year old men and women. *Swed Dent J* 1974; 67: 147-164.
4. Costaneda RC, McNeile C and Nobel W. Biomechanical Factors of TMJ osteo-arthritis. *J Dent Res* 1988; 67: 87.
5. Graham CH. Effects of occlusal instability. *Australian dental J* 1976; 21: 15-22.
6. Greber AL and Gerhard ST: Dental occlusion and temporomandibular joint. Chicago illinois, Quintessence publishing Co, 1990; p25.
7. Hansson T and Milner M. A study of occurrence of symptoms of disease of the temporomandibular joint

*movements. The result of this study showed partial edentulous can cause temporomandibular joint disorders therefore it is recommended to advise patients for replacement of teeth to prevent irreversible temporomandibular joint problems.*

*Journal of Kerman University of Medical Sciences, 1999; 7(2): 79-84*

8. Mejersjo C and Hollender L. TMJ pain and dysfunction, relation between clinical and radiographic findings in the short and long term. *Scand J Dent Res* 1984; 92: 241-248.
9. Oberg T, Carlsson GE and Fajers CM. The temporomandibular joint, A study morphologic study of a human autopsy material. *Acta Odontol Scand* 1971; 29: 349-384.
10. Osterberg T and Carlsson GE. Symptoms and signs of mandibular dysfunction in 70 year old men and women in Gothenburg sweden. *Community Dent oral Epidemiol* 1979; 7(6): 315-321.
11. Solberg Wk, Woo MW and Houston JB et al. Prevalence of mandibular dysfunction in young adults. *J Am Dent Assoc* 1979; 98(1): 25-34.