

● مقالات تحقیقی (۵)

تعیین شیوع نمایش بریچ و بررسی تأثیر عوامل سن مادر، وزن نوزاد، سن حاملگی و تعداد زایمان در خانم‌های مراجعه کننده برای زایمان به بیمارستان آرش

چکیده

هدف از مطالعه تعیین شیوع نمایش بریچ و بررسی ارتباط سن حاملگی، وزن نوزاد، سن مادر و تعداد زایمان به صورت جداگانه بر شیوع این نمایش در زایمانهای تکقلو جهت جلوگیری از عوارض متعدد مادری - جنینی زایمانهای بریچ در بیمارستان آرش می‌باشد.

مطالعه از نوع تحلیلی مورد - شاهدهی بوده، اطلاعات از پرونده‌های بیماران بدست آمده است. تعداد کل زایمانها ۱۲۰۶۷ و تعداد کل نمایش بریچ ۳۳۵ مورد در ۴ سال مورد مطالعه بوده، تعداد ۱۷۲ مورد نمایش بریچ و ۳۲۱ شاهد به صورت تصادفی ساده جهت مطالعه انتخاب شده‌اند.

شیوع نمایش بریچ در جمعیت و زمان مطالعه ۲/۷۷ درصد بدست آمد. نتایج نشان داد که میانگین سن مادر در نمایش بریچ $25/91 \pm 5/29$ سال و در گروه سفالیک $25/07 \pm 5/81$ بود. و اختلاف این دو گروه معنی‌دار نبود. درصد فراوانی نسبی نمایش بریچ در پاریتی صفر ۳۷/۷ درصد در مقابل ۳۵/۶ درصد نمایش سفالیک در گروه شاهد بود که باتوجه به $OR=1/65^{(1)}$ ، پرایمی پاریتی به عنوان یک عامل خطر برای نمایش بریچ محسوب می‌شود.

میانگین سن حاملگی در گروه سفالیک $38/9 \pm 2/28$ هفته و در گروه بریچ

دکتر اشرف معینی
استادیار دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی - درمانی تهران، بیمارستان
روئین تن آرش، گروه زنان و مامایی

دکتر بهناز نوری
دستیار دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
- درمانی تهران، بیمارستان روئین تن آرش، گروه
زنان و مامایی

دکتر عباس متولیان
پزشک عمومی

۱-OR : Odds Ratio

۳۷/۷±۲/۶ هفته بود که باتوجه به $P < 0/001$ اختلاف این دو گروه معنی‌دار بود و میانگین وزن نوزادان بریچ 2885 ± 691 گرم در مقابل 3231 ± 410 گرم گروه سفالیک بود که با $P < 0/001$ تفاوت این دو گروه نیز معنی‌دار بود. در جمعیت مورد مطالعه ما وزن کم هنگام تولد، پرایمی بودن و سن کم حاملگی در افزایش شیوع نمایش بریچ دخالت داشته‌اند اما همراهی بین افزایش سن مادر و مولتی پاریتی با افزایش شیوع نمایش بریچ برخلاف مطالعات دیگر به اثبات نرسید. در مجموع عوامل متعدد مادری و جنینی بصورت جداگانه در افزایش خطر نمایش بریچ شرکت دارند که نشان‌دهنده دخالت مکانیسم‌های مختلف زیست‌شناختی در تولد نوزادان بریچ می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: نمایش بریچ، اپیدمیولوژی، عامل خطر

مقدمه

نمایش بریچ زمانی روی می‌دهد که هنگام زایمان ته جنین قبل از سر از کانال زایمانی خارج گردد. قبل از فرارسیدن زمان ترم نمایش بریچ شایع می‌باشد با این وجود در اکثر موارد قبل از شروع زایمان جنین به صورت خودبخودی به نمایش سفالیک برمی‌گردد، بطوریکه فقط ۴-۳ درصد زایمانهای تک‌قلو بریچ باقی می‌مانند در حالی که این مقدار در هفته‌های ۳۲-۲۹ بارداری معادل ۱۴ درصد می‌باشد [۱،۲،۳].

در نمایش بریچ پایدار افزایش عوارض مادری و جنینی قابل پیش‌بینی است که شامل عوارض زیر می‌باشند.

۱- عوارض و مرگ و میر دوره پری‌ناتال [۱،۳،۴،۵]

۲- کاهش وزن زمان تولد به علت زایمان زودرس، محدودیت رشد یا هردو [۱،۳،۴،۷،۸]

۳- پرولاپس بند ناف و آنومالیهای جنینی

۴- آنومالیهای رحمی و تومورهای رحمی

۵- چندقلویی

۶- دخالت‌های جراحی بخصوص زایمان

بصورت سزارین

۷- جفت سرراهی و... [۱،۳]

باتوجه به این عوارض در صورت درک بهتر علل نمایش بریچ قادر خواهیم بود روش‌های جلوگیری از آنرا نیز شناسایی نماییم.

مطالعات مختلف ارتباط بین سن پایین حاملگی، پرایمی پاریتی، وزن کم هنگام تولد و افزایش سن مادر، آنومالیهای جنینی مادرزادی، چندقلویی، آنومالیهای رحمی و... نشان داده‌اند [۱،۳،۹].

هدف ما از مطالعه بررسی تأثیر سن حاملگی، وزن نوزاد، تعداد زایمان، سن مادر در افزایش شیوع نمایش بریچ و تعیین شیوع نمایش بریچ در بیمارستان آرش در سالهای ۱۳۷۶-۱۳۷۲ می‌باشد تا در شناسایی روش‌های جلوگیری از بروز این نمایش در کشورمان، مقایسه با نتایج مطالعات دیگر و نیز در شناسایی تأثیر عوامل جغرافیایی و دموگرافیک ویژه کشورمان اقدام نماییم.

روش کار

این مطالعه یک بررسی تحلیلی مورد شاهدهی است که به صورت گذشته‌نگر با استفاده از پرونده‌های پزشکی بدست آمده است.

جامعه مورد مطالعه خانم‌های بارداری هستند که جهت زایمان از شهریور ۱۳۷۲ تا شهریور ۱۳۷۶ در بیمارستان آرش بستری شده بودند.

شرایط ورود به مطالعه

۱- خانم بارداری که در مقطع زمانی مذکور برای زایمان به بیمارستان آرش مراجعه کرده بود.

۲- زایمان بارداری تک‌قلوی زنده انجام شده بود.

۳- سن حاملگی براساس LMP^(۱) محاسبه شده و باید LMP به دقت مشخص بوده باشد.

۴- در زایمانهای بریچ بجز عوامل وزن نوزاد، سن مادر، سن حاملگی و پاریتی سایر عوامل کنار گذاشته شده‌اند.

۵- وزن نوزاد در برگه مخصوص نوزادان، و سن مادر و تعداد زایمان در برگه شرح حال به دقت ثبت شده باشد.

در ۴ سال مورد مطالعه تعداد کل زایمانها چه به روش واژینال و چه سزارین ۱۲۰۶۷ مورد و تعداد نمایش بریچ ۳۳۵ مورد بود که از این تعداد به صورت تصادفی ساده ۱۷۲ نمایش بریچ به عنوان مورد و ۴۴۱ نمایش سفالیک به عنوان شاهد انتخاب شدند.

۱-LMP: Last Menstrual Period



جدول شماره (۱): ویژگی‌های مادرزادی و نوزادی در موارد نمایش بریج و گروه شاهد (سفالیک) در بارداری‌های تک‌قلو در بیمارستانهای آرش در سالهای ۱۳۷۶-۱۳۷۲

ویژگی	مورد		شاهد	
	تعداد	درصد فراوانی نسبی	تعداد	درصد فراوانی نسبی
⊗ ویژگی‌های نوزادی				
الف) وزن تولد				
کمتر از ۲۵۰۰ گرم	۴۵	۲۶/۲	۲۰	۴/۵
۲۵۰۰-۳۹۹۹ گرم	۱۱۲	۶۴/۸	۳۸۰	۸۶
بیشتر از ۴۰۰۰ گرم	۱۵	۹	۱۵	۹/۵
ب) سن حاملگی				
کمتر از ۳۷ هفتگی	۵۳	۳۱/۳	۶۱	۱۶
۳۷-۴۲ هفتگی	۱۱۹	۶۸/۷	۳۷۰	۸۳/۸
بالای ۴۲ هفتگی	-	صفر	۱۰	۰/۲
⊗ ویژگی‌های مادری				
الف) پاریتی				
صفر زایمان قبلی	۸۲	۴۷/۷	۱۵۷	۳۵/۶
بیشتر یا مساوی یک زایمان قبلی	۹۰	۵۲/۳	۲۸۴	۶۴/۴
ب) سن مادر کمتر از ۲۰ سال				
۲۰-۲۹ سال	۹۶	۵۵/۶	۲۴۶	۵۵/۸
بیشتر از ۲۹ سال	۳۲	۱۹	۸۶	۱۹/۳

است.
فراوانی نسبی نمایش بریج در گروه کمتر از ۳۷ هفتگی حاملگی ۳۱/۳ درصد در مقابل گروه سفالیک ۱۶ درصد می‌باشد که بعد از هفته ۳۷ این نسبت در گروه سفالیک بیشتر از گروه بریج می‌شود (جدول ۱). OR محاسبه شده برای سن حاملگی معادل ۳/۹۹ است.
۴- میانگین فراوانی نسبی پاریتی ۱/۱۰±۱/۴۵ در گروه بریج و در گروه سفالیک ۱/۶۷±۱/۵۴ و باتوجه به $P < 0/02$ اختلاف بین دو گروه معنی‌دار است.
در پاریتی صفر، ۴۷/۷ درصد نمایش بریج در مقابل ۳۵/۶ درصد نمایش سفالیک وجود دارد که در پاریتی یک به بالا این درصد در گروه سفالیک بیشتر از گروه بریج می‌شود (جدول ۱). OR محاسبه شده ۱/۶۵ است.

۵- میانگین سن مادران در گروه بریج ۲۵/۰۷±۵/۸۱ در گروه سفالیک ۲۵/۲۹±۵/۹۱ است. باتوجه به $P = 0/68$ اختلاف این دو گروه معنی‌دار نیست.

در مراجعه به جدول شماره ۱ می‌توان دریافت که بیشترین زایمان در محدوده سنی زیر ۲۹ سال در هر دو گروه صورت گرفته است.

بحث

باتوجه به درصد شیوع ۲/۷۷ درصد در این مطالعه و مقایسه با نتایج مطالعات دیگر (۳-۴ درصد) می‌توان علت این کاهش را تا حد زیادی مربوط به عدم پذیرش زایمانهای پره‌ترم (به دلیل عدم وجود تجهیزات کافی) در بیمارستان آرش دانست. چون شیوع نمایش بریج در زایمانهای پره‌ترم (۱۵/۳٪ در مقابل ۵/۷٪) حدود سه برابر بیشتر از گروه سفالیک می‌باشد [۹] و

۲- باتوجه به نتایج جدول ۲ میانگین فراوانی نسبی وزن تولد در گروه بریج ۲۸۸۵±۶۹۱ و در گروه سفالیک ۳۲۳۱±۴۱۰ گرم می‌باشد و اختلاف این دو گروه نیز معنی‌دار است ($P < 0/05$). درصد فراوانی نسبی وزن تولد در گروه بریج ۲۶/۲ درصد در مقابل گروه سفالیک ۴/۵ درصد در محدوده وزنی کمتر از ۲۵۰۰ گرم می‌باشد و در وزنه‌های بالاتر این نسبت در گروه سفالیک بیشتر از بریج است (جدول ۱). OR وزن تولد ۷/۴۶ می‌باشد.

۳- میانگین فراوانی نسبی سن حاملگی هنگام تولد در گروه بریج ۳۷/۳۶±۲/۶ هفته و در گروه سفالیک ۳۸/۹±۲/۲۸ می‌باشد اختلاف این دو گروه با $P < 0/001$ معنی‌دار

اطلاعات مورد نیاز در جداول مخصوص ثبت گردیده و مورد تجزیه و تحلیل آماری با آزمون‌های t، مربع کای قرار گرفته، با مقدار P کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار تلقی شدند. در مورد وزن نوزاد - سن حاملگی و پاریتی OR نیز محاسبه گردید.

نتایج

۱- درصد شیوع نمایش بریج باتوجه به تعداد کل زایمان که ۱۲۰۶۷ مورد در طی ۴ سال مطالعه در بیمارستان آرش و تعداد ۳۳۵ مورد زایمان بریج در همان مقطع زمانی می‌باشد، معادل $2/77 = 335 / 12067$ است.



جدول شماره (۲): ویژگی‌های مادری و نوزادی در گروه شاهد و مورد (میانگین \pm انحراف معیار) که با آزمون χ^2 بررسی شده‌اند در بیمارستان آرش در سالهای ۱۳۷۶-۱۳۷۲

ویژگی	مورد	شاهد	مقدار P
الف) ویژگی مادری			
سن مادر	۲۵/۰۷ \pm ۵/۸۱	۲۵/۲۹ \pm ۵/۹۱	۰/۶۸
پاریتی	۱/۱ \pm ۱/۴۵	۱/۵۴ \pm ۱/۶۷	۰/۰۲
ب) ویژگی نوزادی			
سن حاملگی	۳۷/۳۴ \pm ۳/۶	۳۸/۹ \pm ۲/۲۸	۰/۰۰۱
وزن نوزاد	۲۸۸۵ \pm ۶۹۱	۳۲۳۱ \pm ۴۱۰	۰/۰۰۱

علیرغم اینکه عدم پذیرش در هر دو گروه شاهد و مورد صورت گرفته است این مسئله تأثیر خود را در گروه بریج بیشتر ظاهر می‌سازد. عامل دیگر در کاهش شیوع نمایش بریج در مطالعه ما می‌تواند به این مسئله مرتبط باشد که در مطالعات به عمل آمده اخیر که افزایش سن مادر خصوصاً در اولین تولد عامل خطر افزایش نمایش بریج محسوب می‌گردد. (در خانم‌های مسن پرایمی درصد شیوع نمایش بریج ۶/۷۸ درصد در برابر ۳/۳۳ درصد در خانم‌های پرایمی جوان می‌باشد) در مطالعه ما حذف گردیده است [۸]. به طوریکه حدود جدول شماره (۳): ویژگی‌های نوزادی و مادری نمایش بریج در نوزادان تک‌قلوی متولد شده در بیمارستان آرش در سالهای ۱۳۷۶-۱۳۷۲

عامل خطر	OR ^(۱)	CI%۹۵ ^(۲)
الف) ویژگی نوزادی:		
وزن نوزاد	۷/۴۶	۴/۱۱-۱۳/۶۲
سن حاملگی	۳/۹۹	۲/۶۲-۷/۳۱
ب) ویژگی مادری:		
پاریتی	۱/۶۵	۱/۱۴-۲/۳۹
سن مادر	-	-

۱ - OR: Odds Ratiior ۲ - CI: Confidence Interval

نولی بار اشاره نمود [۱۰۳].

فراوانی نسبی نمایش بریج در سن حاملگی قبل از ۳۷ هفتهگی ۲ برابر گروه شاهد است که با افزایش سن در محدوده ترم این نسبت در گروه سفالیک بیشتر است و با توجه به $OR=۳/۹۹$ می‌توان پی برد که احتمال بروز نمایش بریج در سن حاملگی زیر ۳۷ هفته ۳/۹۹ برابر نمایش سفالیک می‌باشد. در مجموع درصد شیوع زایمان بریج در مقایسه با گروه شاهد در نوزادان پره‌ترم بیشتر از ترم است و پره‌ترم بودن از مشکلات اصلی همراه نمایش بریج است که در صورت جلوگیری از آن می‌توان در کاهش درصد شیوع این نمایش اقدام مؤثری به عمل آورد [۱۰۳، ۷، ۹].

بیشترین شیوع بریج در این تحقیق هفته‌های ۳۷-۴۰ حاملگی بود و در ۴۱-۴۰ هفتهگی کاهش شدیدی نشان می‌داد.

این کاهش می‌تواند به دلیل چرخش خودبخودی جنین و سزارین انتخابی در هفته‌های پائین‌تر حاملگی باشد. از آنجایی که سزارین در هفته‌های پائین حاملگی قبل از شروع زایمان خودبخودی با حذف لیبر یکی از عوامل چرخش خودبخودی را نیز حذف می‌نماید شاید بهترین زمان انجام عمل سزارین اندکی قبل از شروع زایمان خودبخودی باشد که این نتایج نیز مشابه مطالعات دیگر است. با دقت در میانگین وزن تولد درمی‌یابیم که میانگین وزن تولد نوزادان بریج کمتر از سفالیک می‌باشد [۹]. بیشترین شیوع بریج نسبت به گروه کنترل در مطالعه ما در وزن کم هنگام تولد (کمتر از ۲۵۰۰ گرم) حدود شش برابر است و یک کاهش در فراوانی نسبی نمایش بریج بطرف وزن‌های بالاتر تولد دیده می‌شود.

تعداد بیشتری از نوزادان بریج وزن کمتر

۸۰/۹ درصد زایمانها در این مطالعه قبل از ۳۰ سالگی صورت گرفته است و این مسئله ناشی از مسائل خاص جغرافیایی و مردم‌شناسی کشورمان است و نیاز به مطالعات بیشتری را می‌طلبد.

با توجه به نتایج حاصله بیشترین شیوع نمایش بریج در خانم‌های پرایمی و کمترین شیوع در خانم‌های مولتی پاریتی < ۶ می‌باشد که با نتایج حاصل در مطالعات جدید در کشور نروژ و مجله زنان و مامایی آمریکا مطابقت دارد و بدین ترتیب پرایمی پاریتی یک عامل خطر نمایش بریج می‌باشد ولی مولتی پاریتی در مطالعه ما نیز یک عامل خطر محسوب نمی‌گردد و این مسئله مغایر با بعضی نتایج مطالعات قبل می‌باشد. با توجه به $OR=۱/۶۵$ می‌توان فهمید که احتمال نمایش بریج در پاریتی صفر. ۱/۶۵ برابر احتمال بروز نمایش سفالیک در پاریتی صفر است که مشابه با نتایج مطالعات جدید است.

میزان بالای نمایش بریج در تولد مرتبه اول را می‌توان به عامل‌های مادری و جنینی نسبت داد که قابلیت چرخش خودبخودی جنین را متأثر می‌سازند. از این عامل‌ها می‌توان به کشش بالای دیواره شکمی و محدودیت فضای رحمی در خانم‌های



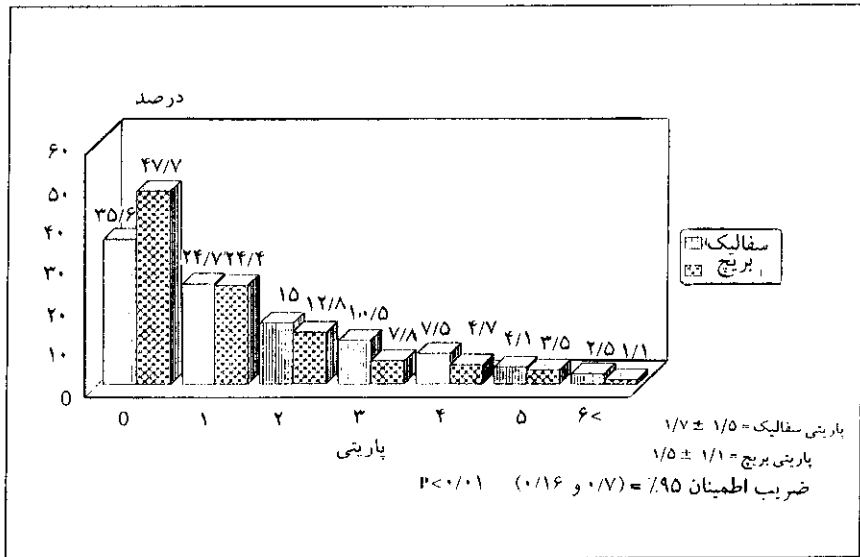
از ۲۵۰۰ گرم داشته‌اند که این نسبت در وزن بالاتر از ۲۵۰۰ گرم در گروه سفالیک بیشتر می‌شود و با دقت در $OR = 7/46$ می‌تواند از وزن کم تولد به‌عنوان یک عامل خطر مهم نمایش بریج و از وزن بالا به‌عنوان یک عامل حفاظتی در مقابل آن نام برد [۱۰].

درکل هر عاملی که منجر به کاهش وزن یا اندازه تولد گردد با افزایش بروز نمایش بریج همراه است و در صورت جلوگیری از بروز این عامل خطر می‌توان از شیوع بریج کاست این نتایج نیز با نتایج مطالعات قبلی مطابقت دارد.

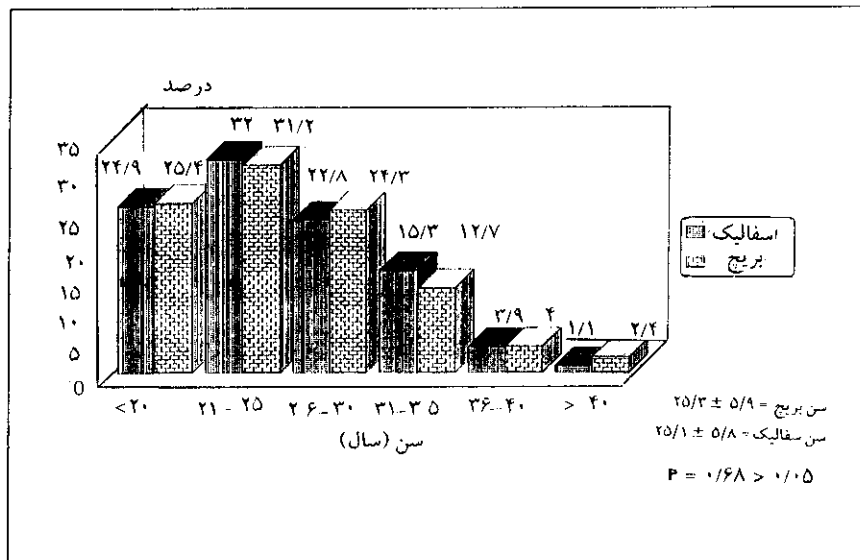
نتایج حاصله در نمودار (۲) نشان داد که اختلاف بین دو گروه سنی مادران شاهد و مورد معنی‌دار نبود. در مطالعه ما بیشترین فراوانی نسبی در گروه سنی ۲۵-۲۱ سال و کمترین فراوانی در گروه بالاتر از ۴۰ سال بود و درصد شیوع بریج برخلاف مطالعات قبل با افزایش سن مادر افزایش نداشت.

نتیجه‌گیری

شیوع زایمان بریج در مطالعه ما ۲/۷۷ درصد است. در افزایش شیوع نمایش بریج سن پایین حاملگی، زایمان اول، وزن کم تولد، به‌عنوان عامل خطر عمل می‌کنند. ولی در مطالعه ما ارتباط بین افزایش سن مادر و افزایش شیوع نمایش بریج اثبات نشده است. در کل عوامل متعدد جنینی - مادری به‌صورت جداگانه در بروز نمایش بریج مشارکت دارند که دخالت مکانیسم‌های مختلف زیست‌شناختی را نشان می‌دهد.



نمودار شماره (۱): تعداد زایمان به تفکیک نمایش در زایمانهای بیمارستان آرش از سال ۱۳۷۲-۱۳۷۶



نمودار شماره (۲): توزیع سن مادر به تفکیک نمایش در زایمانهای بیمارستان آرش از سال ۱۳۷۲-۱۳۷۶

مراجع

1. Cunningham M, Mc Donald M, Gant G. Williams Obstetrics, 20th ed. Norwalk: Appleton & lange, 1997; PP. 415-459 and 495-508.
2. Hill LM, Prevalence of breech presentation by gestational age. Am J Perinatal 1995;7(1):92-93.
3. James DK, Steer PJ, Weiner CP, Gonik B. High risk Pregnancy Management Options. 6th ed. Horcourt Brace: W.B.Saunders, 1997; PP.173-198.
4. Lazarov L, Tolorov I. The outcome of delivery in the breech presentation at the stara zagora, Akush Ginekol Sofiia 1995; 34(2):4-7.
5. Kalaid Zhivee M, Vakrilova L, Iarukaia N. The structure of neonatal mortality among infants born in the cephalicand breech presentation in 1992-1994. Akush Ginekol Sofiia, 1996; 35(3):14-17.
6. Sherer DM, Spong Cy, Minior Vk. Increased incidence of fetal growth restriction in association with breech. Am J Perinatal 1997; 14(1):35-37.
7. Kouom L, Kamdom Mayo J. Rate of prematurity and preinatal mortality in the Younde University Gynecologic Clinic 1982-1992. Z Geburtshilfe Neonatal 1995;199(2):65-70.
8. Zhang J, Sehwingl PJ. Breech presentation and fetal growth ratardation. J Repacl Meel A 1993;38(3):193-196.
9. Albrechtsen S, Rasmussen S, Dalkar D. The occurence of breech presentation in Norway 1967-1994. Acta Obstet Gynecol Scand 1988;77:40-45.
10. Rayl J, Gibson J. A population - based case control study of risk factors for breech presentation. Am J Obset Cynecol 1996; 174-28-32.
11. Achumma S, Monga D, Performance of elddy primigravidian Kelantai, Med J Malaysia 1995;(1):37-41. ■

