

بررسی کیفیت میکروبی و غلظت فلزات سنگین در ۱۵ مارک آب بطری شده تولیدی در ایران بین سال‌های ۸۹-۸۸

محمد باقر میرانزاده^۱، امیر حسام حسنی^۲، لیلیا ایرانشاهی^۳، مجتبی احسانی فر^۴، محسن حیدری^۵

۱. دانشیار گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان

۲. نویسنده مسئول: دانشیار گروه مهندسی محیط زیست، واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی تهران، تهران. E-mail: Ahhassani@gmail.com

۳. کارشناس ارشد مهندسی بهداشت محیط، گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان

۴. دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی محیط زیست - واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی تهران، تهران

۵. دانشجوی دکتری مهندسی بهداشت محیط، مرکز تحقیقات محیط زیست، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان

چکیده

زمینه و هدف: امروزه در اکثر کشورهای جهان و از جمله در ایران، استفاده از آب‌های بطری شده روند صعودی داشته است. به طوری که در ایران در حال حاضر بیش از ۱۰۰ مارک مختلف آب بطری شده تولید و توزیع می‌گردد. به همین دلیل به منظور حفظ سلامتی مصرف‌کنندگان، کنترل کیفیت میکروبی و شیمیایی چنین آب‌هایی دارای اهمیت زیادی است و هدف این مطالعه نیز بررسی کیفیت ۱۵ مارک آب بطری شده پرمصرف در ایران می‌باشد.

روش کار: این مطالعه بصورت مقطعی و توصیفی-تحلیلی، بر روی ۱۵ مارک آب بطری شده تولیدی در ایران در سال ۸۹-۱۳۸۸ انجام گرفت. در طول مدت تحقیق، در چهار فصل مختلف تعداد ۶۰ نمونه از آب‌های بطری شده ۱/۵ لیتری به صورت تصادفی از فروشگاه‌ها خریداری گردید و بر روی آن‌ها آزمایشات غلظت کلر باقیمانده، کیفیت میکروبی و سنجش غلظت فلزات سنگین با روش‌های استاندارد انجام گرفت.

یافته‌ها: نتایج تحقیق نشان داد که باکتری‌های گروه کلیفرم و کلیفرم مدفوعی در هیچ‌یک از نمونه‌ها وجود نداشته است. از نظر غلظت فلزات سنگین، غلظت کروم، کادمیوم، سرب، نیکل، مس، روی و نقره در تمام نمونه‌ها به ترتیب در رنج‌های ۰/۲۴ تا ۰/۷۷، ۰/۱۵ تا ۰/۳۷، ۰/۴ تا ۰/۱۳، ۰/۰۱ تا ۰/۲۴، ۰/۲۱ تا ۰/۵۵، ۰/۰۳ تا ۰/۱۲ و ۰/۵۵ تا ۱/۵۵ میکروگرم در لیتر برآورد گردید.

نتیجه‌گیری: کیفیت میکروبی و غلظت فلزات سنگین در تمام نمونه‌های مورد آزمایش، مطابق با استاندارد ملی ایران و سازمان بهداشت جهانی و سازمان حفاظت محیط زیست بوده و از این نظر خطری سلامت عمومی را تهدید نمی‌کند.

واژه‌های کلیدی: آب بطری شده، فلزات سنگین، کیفیت میکروبی، کلر باقیمانده

مقدمه

امروزه در بسیاری از کشورها از آب‌های بطری‌شده به‌علت سهولت دسترسی، هزینه نسبتاً پایین، طعم بهتر و کم‌بودن میزان ناخالصی‌ها استفاده می‌شود [۱]. همچنین در مناطقی که آب آشامیدنی با کیفیت مناسب در دسترس نباشد و امکانات تصفیه آب نیز فراهم نباشد، امکان استفاده از آب‌های بطری‌شده انتخاب مناسبی است. به همین علت مصرف آب‌های بطری‌شده در نواحی مختلفی از جهان به دلیل تقاضای مردم برای آب سالم و گوارا و بهداشتی، رشد قابل ملاحظه‌ای را نشان می‌دهد [۲ و ۳]. آب آشامیدنی بسته‌بندی‌شده (بطری‌شده) آبی است که در ظروف مناسب، با یا بدون افزایش املاح معدنی بسته‌بندی شده و در اختیار مصرف‌کنندگان قرار داده می‌شود. منابع تولید آب بطری‌شده شامل آب‌های زیرزمینی مثل چشمه، چاه و قنات و یا آب‌های سطحی مثل رودخانه‌ها و آبگیرها می‌باشد [۴]. آب‌های بسته‌بندی‌شده ممکن است به‌طور طبیعی محتوی گاز کربنیک بوده و یا به صورت مصنوعی به آن اضافه گردد [۳].

یکی از پارامترهای بسیار مهم در تولید و مصرف آب‌های بسته‌بندی‌شده همچون سایر آب‌های آشامیدنی، کنترل کیفیت شیمیایی و میکروبی آن‌هاست. یکی از موارد قابل توجه در این مورد، احتمال وجود آلودگی فلزات سنگین است که می‌تواند برای مصرف‌کنندگان بسیار مخاطره‌آمیز باشد [۳ و ۵]. در جدول تناوبی، به فلزات گروه ۳ تا ۱۶ در تناوب ۴ و بعد از آن فلزات سنگین می‌گویند [۶]. فلزات سنگین ترکیبات معدنی هستند که وزن مخصوص آن‌ها ۴ تا ۵ برابر وزن مخصوص آب و نیز اوربیتال D آن‌ها در حال پرشدن است. بسیاری از این عناصر نه تنها برای موجودات و انسان ضروری نیستند، بلکه دارای خاصیت بسیار سمی نیز هستند [۷ و ۸].

ارگانوسم‌های زنده به مقادیر بسیار کمی از بعضی فلزات سنگین برای رشد و بقا نیاز دارند که به اصطلاح به آن‌ها عناصر جزئی^۱ گفته می‌شود. عناصر جزئی به دو گروه تقسیم می‌شوند. گروه اول عناصری مانند کبالت، کروم، مس، آهن، منگنز، مولیبدن، سلنیوم و روی هستند که برای زندگی انسان ضروری می‌باشند، و گروه دوم عناصری که دارای خواص سمی بالقوه برای انسان هستند مثل نقره، آلومینیم، آرسنیک، کادمیوم، جیوه، سرب و نیکل [۸]. البته وجود عناصر غیرضروری و سمی در آب در مقادیر ناچیز، الزاماً نشان‌دهنده مخاطره‌آمیز بودن آب نیست. همان‌طور که عناصری مانند کبالت، کروم، آهن و سلنیوم که در مقادیر کم ضروری به‌شمار می‌روند، در غلظت‌های بالا سمی هستند. ورود و تجمع فلزات سنگین به بدن انسان و موجودات زنده می‌تواند باعث اختلالات عصبی، بهم‌خوردن تعادل هورمون‌ها، اختلالات تنفسی، آسیب به کبد، کلیه و مغز، آلرژی و آسم، کم‌خونی، اختلالات پوستی، ریزش مو، پوکی استخوان و در نهایت ایجاد سرطان شود [۳ و ۷].

طبق مطالعات اپیدمیولوژیک بین ابتلا به بیماری‌های قلبی، اختلالات کلیوی و انواع مختلف سرطان‌ها با فلزات سنگین موجود در آب ارتباط وجود داشته است [۹]. همچنین بر اساس مطالعات صورت‌گرفته، آلودگی آب‌های بطری‌شده می‌تواند از طریق آلوده‌بودن منابع تأمین آب و یا نشئت از طریق ظروف بسته‌بندی ایجاد شود. علاوه بر این احتمال تراوش فلزات و ترکیبات آلی سمی از بطری‌های از جنس پلی اتیلن تری فتالات (PET)^۲ به داخل آب وجود دارد. نگهداری آب‌های بسته‌بندی‌شده در دمای اتاق برای مدت طولانی، خطر نشئت فلزات سنگین از دیواره بطری‌ها به داخل آب را افزایش می‌دهد [۱۰، ۱۱، ۱۲ و ۱۳].

1. Trace elements
2. Polyethylen triphetalat (PET)

وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی [۲۲] تهیه گردید. سپس از فهرست بیش از ۱۰۰ مارک آب بطری شده موجود در بازار ایران، با مشورت مشاورین آمار، تعداد ۱۵ مارک از آب‌های بطری شده به‌طور تصادفی از یازده استان کشور انتخاب گردید و از هر مارک در هر فصل یک نمونه ۱/۵ لیتری از فروشگاه‌های سطح شهرهای شیراز، تهران، اصفهان، قم، مشهد، خرم‌آباد و کاشان با تاریخ تولید متفاوت خریداری گردید. در مجموع در چهار فصل ۶۰ نمونه ۱/۵ لیتری از ۱۵ مارک انتخابی (در هر فصل ۱۵ نمونه) خریداری گردید. به‌منظور رعایت اخلاق در پژوهش، از ذکر نام آب‌های بطری شده در تحقیق خودداری گردید و نمونه‌ها به‌صورت اختصاری به‌صورت BW₁ از BW₁₅ نامگذاری شدند. سنجش غلظت فلزات سنگین توسط دستگاه ICP مدل Optima 2100 DV از نوع Sequential و آزمایشات میکروبی شامل تعیین تعداد باکتری گروه کلی‌فرم‌ها، کلی‌فرم مدفوعی و^۱HPC بود، که بر اساس دستورالعمل ارائه شده در آخرین چاپ کتاب روش‌های استاندارد برای آزمایشات آب و فاضلاب [۱۸] در آزمایشگاه شیمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کاشان انجام گرفت. کنترل کیفیت آنالیز دستگاهی با استفاده از آنالیز روزانه محلول‌های استاندارد و آنالیز سه تکراری نمونه‌ها و محلول‌های شاهد انجام شد. دقت و حساسیت آنالیز دستگاهی نیز با استفاده از مواد رفرانس استاندارد تأیید شده مورد ارزیابی قرار گرفت، که نتایج آن در جدول شماره ۱ ارائه شده است. در این آب‌ها درصد خطای نسبی یا RE^۲ کمتر از ۵٪± برای تمام عناصر آنالیز شده بود که در حد قابل قبول قرار داشت. انحراف معیار نسبی یا RSD^۳ نیز بین ۱/۱۴ تا ۲/۶۸ درصد محاسبه گردید.

بررسی‌های متعدد در مورد کیفیت میکروبی آب‌های بسته‌بندی شده نشان داده است که در انواع آب‌های معدنی بدون گاز، تعداد کل کلی‌فرم‌ها بین ۱۰۰۰ تا ۱۰۰۰۰ عدد در هر میلی‌لیتر بوده است. در آب‌های گازدار به دلیل pH پایین و اثرات ضد میکروبی گاز CO₂ به‌طور قابل توجهی تعداد میکروب‌ها کمتر است [۱۴]. فلور میکروبی طبیعی معمولاً شامل انواع سودوموناس، میکروکوکوس، اسینتوباکتر و ارتروباکتر است. سایر انواع باکتری‌ها از جمله اشیریشیاکلی و کلی‌فرم‌های مدفوعی نیز ممکن است از طریق منشأ آب، آلودگی محیط اطراف، خطوط لوله، تجهیزات بهره‌برداری و ظروف بسته‌بندی به آب منتقل شوند [۱۵ و ۱۶]. اگرچه یکی از فرآیندهای تصفیه مشترک در کارخانجات تولید آب بطری شده، ضدعفونی نهایی آب قبل از پر کردن بطری است که در بهبود و سالم‌سازی کیفیت میکروبی آن بسیار مهم است، لیکن وجود هرگونه نقص در سیستم‌های ضدعفونی یا نامناسب بودن فرآیند ضدعفونی، در نهایت می‌تواند منجر به باقی‌ماندن آلودگی میکروبی در آب شود [۱۷ و ۱۲]. لذا با توجه به اهمیت کنترل کیفیت شیمیایی و میکروبی آب‌های بطری شده بر روی سلامت مصرف‌کنندگان این تحقیق در این زمینه انجام گرفت.

روش کار

این تحقیق به‌صورت توصیفی-مقطعی در مورد بررسی کیفیت میکروبی و تعیین غلظت فلزات سنگین در آب‌های بطری شده تولیدی در ایران، در دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کاشان، با همکاری واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی در سال ۸۹-۸۸ انجام گرفت. برای نمونه‌گیری ابتدا فهرست کاملی از اطلاعات مربوط به آب‌های بطری شده تولیدی در ایران به همراه آدرس کارخانه و استان محل تولید، با استفاده از اطلاعات و آمار معاونت غذا و داروی

1. Heterotrophic Plate Count

2. Relative Error

3. Relative Standard Deviation

با استفاده از نرم افزار Excel و آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) تجزیه و تحلیل و مقادیر با استاندارد ملی ایران و رهنمودهای سازمان بهداشت جهانی و سازمان حفاظت محیط زیست مقایسه گردید.

برای کالیبره کردن مجدد دستگاه نیز بعد از آنالیز ۱۲ نمونه آب، یک نمونه استاندارد مورد آنالیز قرار می گرفت، که در این بین اگر انحراف غلظت نمونه اصلی و نمونه استاندارد بیشتر از ۱۰ درصد بود، در این صورت دستگاه مجدداً کالیبره می گردید. در انتها نتایج

جدول ۱. آنالیز دقت و حساسیت محلول استاندارد استفاده شده در تعیین غلظت نمونه‌ها

نام عنصر	غلظت استاندارد (میکروگرم در لیتر)	غلظت اندازه‌گیری شده (n=4) (میکروگرم در لیتر)		*RSD%	حد تشخیص دستگاه (میکروگرم در لیتر)	**RE%
		میانگین	انحراف معیار			
Ag	۱۰	۹/۶۷	۰/۱۴	۱/۴۷	۰/۰۸	-۳/۴
Ni	۱۰۰	۹۹/۴۵	۲/۶۷	۲/۶۸	۰/۰۹	-۰/۵۵
Cr	۱۰۰	۹۸/۵۰	۱/۷۳	۱/۷۵	۰/۰۸	-۱/۵۲
Cd	۱۰	۱۰/۱۰	۰/۱۸	۱/۷۸	۰/۰۵	۰/۹۹
Zn	۱۰۰	۱۰۰/۳۰	۱/۹۷	۱/۹۶	۰/۰۹	۰/۳
W	۱۰۰	۹۹/۸۵	۱/۸۷	۱/۸۷	۰/۰۹	-۰/۱۵
Pb	۱۰	۱۰/۵۰	۰/۱۲	۱/۱۴	۰/۰۵	۴/۷۶

* Relative Standard Deviation

** Relative Error

مشخص است، بیشترین غلظت فلزات سنگین اندازه‌گیری شده مربوط به سرب به میزان $1/9 \pm 8/5$ میکروگرم در لیتر در آب بسته‌بندی شده مارک BW_6 و کمترین غلظت مربوط به نقره به میزان $0/29 \pm 0/41$ میکروگرم در لیتر در آب بسته‌بندی شده BW_{10} بوده است. غلظت کادمیوم در چهار مارک BW_4 و BW_{11} و BW_{13} و BW_{14} سرب در سه مارک BW_4 ، BW_{12} و BW_{13} ، نیکل در سه مارک BW_3 و BW_8 و BW_{12} مس در دو مارک BW_5 و BW_7 ، نقره در سه مارک BW_3 و BW_8 و BW_{13} ، روی در مارک BW_{12} و کروم در مارک BW_{15} کمتر از حد تشخیص دستگاه بوده است.

یافته‌ها

نتایج مربوط به اندازه‌گیری غلظت کلر باقیمانده و تعیین تعداد باکتری‌های گروه کلی‌فرم و کلی‌فرم مدفوعی و باکتری‌های هتروتروف (HPC) در جدول شماره ۲ ارائه شده و نشان می‌دهد که در هیچ‌یک از نمونه‌ها کلر باقیمانده وجود نداشته است و نتایج آزمایش باکتری‌های کلی‌فرم و کلی‌فرم مدفوعی نیز تماماً منفی و تنها در یک مورد آزمایش شمارش باکتری‌های هتروتروف (HPC) مثبت بوده است. در جدول شماره ۳ میانگین و انحراف معیار غلظت فلزات سنگین کروم، کادمیوم، سرب، نیکل، مس، روی و نقره در ۱۵ مارک آب بسته‌بندی شده تولیدی در ایران ذکر شده است. همانطوری که در جدول

جدول ۲. نتایج آزمایشات کیفیت میکروبی و کلر باقیمانده بر روی ۱۵ مارک آب بطری شده تولیدی ایران

تعداد مارک آب	تعداد نمونه‌ها	میزان کلر باقیمانده		کل کلی‌فرم		کلی‌فرم مدفوعی		باکتری‌های هتروتروف	
		صفر	دارد	منفی	مثبت	منفی	مثبت	منفی	مثبت
۱۵	۶۰	۶۰	۰	۶۰	۰	۶۰	۰	۵۹	۱

جدول ۳. نتایج غلظت فلزات سنگین اندازه‌گیری شده بر روی نمونه‌های ۱۵ مارک آب بطری شده تولیدی در ایران (برحسب میکروگرم در لیتر)

ردیف	مارک	نوع فلز					نقره
		کروم	کادمیوم	سرب	نیکل	مس	
۱	BW1	۰/۹۵ ± ۰/۱	۱/۶۲ ± ۰/۹	۵/۱۲ ± ۰/۴۳	۰/۸۷ ± ۰/۲	۱/۷۵ ± ۰/۲۸	۰/۵ ± ۰/۲۷
۲	BW2	۱/۵۵ ± ۰/۴۷	۱/۰۵ ± ۰/۶۹	۲/۱ ± ۰/۱۶	۰/۸۲ ± ۰/۴	۱/۱ ± ۰/۲	۰/۴۵ ± ۰/۲۱
۳	BW3	۱/۵ ± ۰/۲	۱/۷۵ ± ۰/۸۱	۲ ± ۰/۴	N.D	۲/۵ ± ۰/۷۱	N.D
۴	BW4	۲/۳ ± ۰/۴۷	N.D	N.D	۰/۵ ± ۰/۱۳	۰/۶۵ ± ۰/۴۱	۰/۹۴ ± ۰/۱۱
۵	BW5	۱/۶ ± ۰/۴۸	۱/۷۵ ± ۰/۵۴	۱/۱ ± ۰/۲	۰/۷۵ ± ۰/۲۷	N.D	۰/۹۵ ± ۰/۱۹
۶	BW6	۲/۰۲ ± ۰/۱	۱/۹۲ ± ۰/۲۹	۸/۵ ± ۱/۹	۰/۵ ± ۰/۳۷	۱/۴۵ ± ۱/۰۳	۰/۷۶ ± ۰/۴
۷	BW7	۰/۵۱ ± ۰/۲۷	۰/۴۵ ± ۰/۳۶	۰/۹۵ ± ۰/۱	۱/۵ ± ۰/۵۱	N.D	۱/۳۲ ± ۰/۵۱
۸	BW8	۰/۹ ± ۰/۱۳	۱/۳۱ ± ۰/۵۸	۵ ± ۲/۲	N.D	۲/۱ ± ۰/۳۵	۱/۴۷ ± ۰/۵
۹	BW9	۰/۸۵ ± ۰/۳۱	۲/۲۵ ± ۱/۲	۷/۱ ± ۱/۴	۱/۱ ± ۰/۴۵	۱/۷۸ ± ۰/۴	۰/۹۲ ± ۰/۶۲
۱۰	BW10	۲/۱ ± ۰/۳۴	۴/۷۵ ± ۱/۲۵	۱/۲۵ ± ۰/۹۵	۱/۳ ± ۰/۶۱	۲/۳۲ ± ۰/۶۹	۱/۳۲ ± ۰/۵۷
۱۱	BW11	۰/۷۵ ± ۰/۴۲	N.D	۰/۶ ± ۰/۱	۱ ± ۰/۶۹	۲/۴ ± ۰/۵	۱/۲۵ ± ۰/۴
۱۲	BW12	۰/۶۱ ± ۰/۱۳	۱/۲۵ ± ۰/۵	N.D	N.D	۱/۸ ± ۰/۹	N.D
۱۳	BW13	۰/۷۶ ± ۰/۳۵	N.D	N.D	۰/۷۵ ± ۰/۳	۰/۸۶ ± ۰/۳۱	۰/۶ ± ۰/۰۵
۱۴	BW14	۱/۱ ± ۰/۴	N.D	۰/۴۷ ± ۰/۱	۰/۸۲ ± ۰/۱	۰/۹۲ ± ۰/۴۱	۱/۱ ± ۰/۳۱
۱۵	BW15	N.D	۰/۴۵ ± ۰/۳	۰/۵۲ ± ۰/۱۵	۰/۸۹ ± ۰/۲۵	۰/۷۳ ± ۰/۱۱	۰/۹ ± ۰/۲۷

* ND: Not Detectable (غیر قابل تشخیص)

بحث

بطری‌شده، با نتایج سایر تحقیقات انجام‌شده توسط یاری و همکاران در شهر قم، فروزان و همکاران در شهر ارومیه و زندوکیلی و همکاران در سایر شهرهای ایران مطابقت داشته است [۱۹ و ۲۰]. علت عدم وجود آلودگی میکروبی در آب‌های بطری‌شده این است که در مراحل تولید این آب‌ها، حداقل فرآیند تصفیه انجام‌شده قبل از بسته‌بندی کردن آب، ضدعفونی آن با کلر و یا اشعه ماوراء بنفش و سایر ترکیبات ضدعفونی‌کننده متداول است، که نتیجه آن عدم وجود آلودگی میکروبی در محصول نهایی است [۲۰]. البته در این تحقیق همان‌طور که در جدول شماره ۲ آمده است، کلر باقیمانده در هیچکدام از نمونه‌ها وجود نداشته است که می‌تواند دلیلی همچون عدم استفاده از کلر در ضدعفونی آب‌ها و یا طولانی‌بودن فاصله زمانی تولید تا مصرف این آب‌ها باشد [۱۱ و ۱۷]. مطالعه Franco و همکاران در کشور برزیل در هر سه نوع آب بسته‌بندی‌شده مورد آزمایش وجود

نتایج آزمایشات شمارش باکتری‌های گروه کلی‌فرم و کلی‌فرم مدفوعی که به‌عنوان میکروارگانیسم‌های شاخص کیفیت میکروبی آب آشامیدنی مطرح می‌باشند، در تمام نمونه‌های مورد بررسی در هر ۱۵ مارک آب بطری‌شده در چهار دوره منفی بود. یعنی وجود هیچ‌گونه باکتری کلی‌فرم و کلی‌فرم مدفوعی به اثبات نرسید و تعداد آن‌ها صفر بود، که این نتایج با استانداردهای ملی ایران [۵] و نیز رهنمودهای WHO^۱ و USEPA^۲ مطابقت دارد، ولی در مورد HPC در یک مورد نتایج مثبت بوده ولی مقدار آن فراتر از حد استاندارد کیفیت آب آشامیدنی (HPC ≤ 500^۳ CFU/ml) نبوده است [۱۱ و ۱۷]. نتایج حاصل از این تحقیق در مورد کیفیت میکروبی آب‌های

1. World Health Organization
2. U.S. Environmental Protection Agency
3. Colony Forming Unit

آزمایش وجود آلودگی به کلی‌فرم و کلی‌فرم مدفوعی مشاهده شده است که علت آن می‌تواند نقص در سیستم ضدعفونی نهایی آب در کارخانه یا عدم بسته‌بندی مناسب باشد [۱۳].

کرپیتوسپوریدیوم گزارش شده است [۲۰]. علاوه بر این در مطالعه انجام گرفته توسط Oyedeji و همکاران بر روی کیفیت میکروبی آب‌های بسته‌بندی شده کشور نیجریه، در یکی از ۱۶ مارک آب بطری شده مورد

جدول ۴. حداکثر غلظت مجاز بعضی عناصر شیمیایی در آب‌های آشامیدنی معدنی و بسته بندی شده و شبکه توزیع آبرسانی (بر حسب میکروگرم بر لیتر)

ردیف	عنصر	استاندارد ملی ایران			استاندارد سازمان جهانی بهداشت	استاندارد سازمان حفاظت محیط زیست امریکا
		آب معدنی طبیعی	آب بطری شده	آب شبکه توزیع		
۱	نقره	-	-	-	۱۰	۱۰
۲	کادمیوم	۳	۳	۱۰	۳	۵
۳	کروم	۵۰	۵۰	۵۰	۵۰	۱۰۰
۴	مس	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۵۰۰	۲۰۰۰	۱۰۰۰
۵	روی	-	۳۰۰۰	۵۰۰۰	۳۰۰۰	۵۰۰۰
۶	سرب	۱۰	۵	۱۰۰	۱۰	۱۵
۷	نیکل	۲۰	۲۰	-	۲۰	۱۰۰

□ ردیف هایی که با خط تیره مشخص شده، استاندارد برای آن‌ها اعلام نشده است.

BW₁₀ به میزان $1/25 \pm 4/75$ و کمترین آن مربوط به مارک BW₇ به میزان $0/45 \pm 0/36$ میکروگرم در لیتر بوده است. حداکثر مطلق فلزات سنگین در آب‌های بطری شده مورد آزمایش، مربوط به فلز سرب و در مارک BW₆ به میزان $1/9 \pm 8/5$ و حداقل مطلق مربوط به نقره و به میزان $0/29 \pm 0/41$ میکروگرم در لیتر بوده است.

در مطالعه انجام گرفته توسط Eva و همکاران در کشور کانادا، بر روی ۴۰ مارک آب بطری شده داخلی و وارداتی، غلظت سرب بطور متوسط ۵ میکروگرم در لیتر گزارش شده است که از غلظت سرب نمونه‌های مورد بررسی در ایران بالاتر بوده ولی از حداکثر غلظت مجاز WHO فراتر نبوده است [۱]. در بررسی کیفیت آب‌های بطری شده در شهر قم در سال ۱۳۸۵ توسط یاری و همکاران کیفیت شیمیایی تمام نمونه‌ها در حد قابل قبول بوده و تنها در یکی از نمونه‌ها غلظت منیزیم بالاتر از حد استاندارد بوده است. بالا بودن غلظت منیزیم باعث ایجاد سختی در آب می‌شود و خطر بهداشتی ندارد و ضمناً منیزیم در گروه فلزات سنگین قرار ندارد [۱۵]. مطالعه انجام گرفته توسط

بر اساس نتایج ارائه شده در جدول ۳، غلظت فلزات سنگین کروم، کادمیوم، سرب، نیکل، مس، روی و نقره در هر چهار دوره آزمایشات از حداکثر غلظت مجاز تعیین شده توسط استاندارد ملی ایران، پایین تر بوده است [۴]. همچنین غلظت فلزات سنگین فوق‌الذکر مطابق با حداکثر غلظت مجاز رهنمودهای سازمان بهداشت جهانی و سازمان حفاظت محیط زیست بوده است. در جدول شماره ۴ استاندارد حداکثر غلظت مجاز بعضی از عناصر شیمیایی و فلزات سنگین در انواع آب‌های آشامیدنی ارائه شده است [۱۱ و ۱۷].

اگر چه غلظت فلزات سنگین در تمام مارک‌ها فراتر از حد استاندارد آب آشامیدنی نبوده است، لیکن غلظت آن‌ها در مارک‌های مختلف با همدیگر متفاوت بوده که علت آن متفاوت بودن منابع تأمین آب همچون چشمه، قنات و چاه و همچنین اختلاف در فرآیندهای تصفیه می‌باشد [۱۳]. کروم در تمام مارک‌ها بجز مارک BW₁₅ وجود داشت، بطوری که در مارک BW₄ حداکثر آن به میزان $2/3 \pm 0/47$ و حداقل آن در مارک BW₇ برابر $0/51 \pm 0/27$ میکروگرم در لیتر بود. در مورد کادمیوم نیز حداکثر غلظت مربوط به مارک

نتیجه گیری

با توجه به نتایج حاصل از اندازه گیری غلظت فلزات سنگین کروم، کادمیوم، نقره، نیکل، مس، روی و سرب در این تحقیق، می توان نتیجه گیری نمود که غلظت این فلزات در آب های بطری شده مورد بررسی فراتر از حد استانداردهای ملی و بین المللی نبوده و آشامیدن این آب ها خطری برای مصرف کننده در پی نخواهد داشت. با این حال انجام بررسی های کامل تر در این مورد در آینده توصیه می گردد.

تقدیر و تشکر

بدینوسیله مراتب تقدیر و تشکر خود را از معاونت محترم پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کاشان بواسطه تأمین هزینه های این طرح تحقیقاتی اعلام می نماید.

فروزان و همکاران بر روی آب های بسته بندی شده موجود در بازار استان آذربایجان غربی غلظت فلزات سرب و کادمیوم در حد استاندارد بوده است [۱۹]. مطالعه قادری پور و همکاران بر روی غلظت فلزات با مقادیر کم موجود در آب های بطری شده موجود در شهر تهران، غلظت آن ها در حد مطلوب گزارش شده است [۲۳]. مطالعه انجام گرفته در کشور مصر در بیش از ۵ مارک آب های بسته بندی شده، غلظت پارامترهای شیمیایی از قبیل جامدات محلول و سختی بالاتر از حد استاندارد بوده است [۲۴]. جامدات محلول و سختی در گروه فلزات سنگین قرار ندارند و بالا بودن غلظت آن ها خطر بهداشتی برای مصرف کننده به همراه ندارد. در مطالعه انجام گرفته در کشور کرواسی غلظت فلزات سنگین و عناصر با مقادیر کم در تمام نمونه ها در حد استاندارد گزارش شده است [۲۵].

منابع

1. Eva P, Survey of bottled water available in Manitoba, Canada; environmental health perspective 2000; 108(9): 6- 863.
2. Salvato. J, Environmental Engineering Sanitation. 5ed. John Wiley and Sons, Washington DC; 2003.
3. WHO, Guideline values for drinking water quality. 3rd ed.: 2004; World Health Organization Geneva.
4. Institute of Standards and Industrial Research of Iran. [Water – Packaged (bottled) drinking waters - Specifications]. ISIRI. Standard No. 6694, 1st Revision; 2003.
5. Institute of Standards and Industrial Research of Iran. [Specifications for Drinking Water]. ISIRI. Standard No. 1053, 5th ed; 2003.
6. Berlin M. et al., Handbook of the Toxicology of Metals, V.2, 2nd ed. London, Elsevier Science Publishers B.V. 1985; 376-405.
7. Sanaii Gh. [Industrial toxicology]. V.1, 7th ed. Tehran, Tehran University Press 2007; 49-121.
8. Massaro, Edward J; Handbook of Human Toxicology, National Health and Environmental Effects Research Laboratory, CRC Press, Boca Raton, 1997; New York.
9. Arve misuned, et al, Variation of 66 elements in European bottled mineral waters; The Science of total Environment, 1999; Volume 243-244, pp 21-41.
10. Institute of Standards and Industrial Research of Iran. [Code of Hygienic Practice for Packaged Drinking Water]. ISIRI. Standard No. 6305, 1st Revision; 2003.
11. EPA, Drinking water standards. Washington DC: Office of Drinking Water, US Environmental Protection Agency, 2003.
12. Sholyk w, et al, lead in Bottled water: Contamination from Glass and Comparison with pristine Groundwater. Environ science Technol, 2007; 41(10):13-35.
13. Oyedeji, P. O. Olutiola and M. A. Moninuola, Microbial quality of packaged drinking water brands marketed in Ibadan metropolis and Ile-Ife city in South Western Nigeria, African Journal of Microbiology Research 2010; 4(1): 96 -102.
14. Institute of Standards and Industrial Research of Iran. [Natural mineral water - Specifications]. ISIRI. Standard No. 2441, Amendment no.1, 2010.

15. Yari AR, Izanlu H, Mahmoudian MH, Kord I, and Khoshru Z. [A survey on physical, chemical, and microbiological quality of bottled water in Ghom during 2007]. 10th National Congress on Environmental Health, Hamedan University of Medical Sciences, Hamedan, Iran, 2008.
16. Institute of Standards and Industrial Research of Iran. [Detection and enumeration of coliform organisms in water by multiple tube method]. ISIRI. Standard No. 3759, 1st ed, 1996.
17. World Health Organization, Heterotrophic plate count measurement in drinking water safety management, WHO Public Health, Expert Report, Geneva, Switzerland, 2002.
18. AWWA. WPCF. APHA, "Standard method for the examination of water and wastewater", 20th Ed, Washington DC, 2005.
19. Foruzan et al. [A survey on Nitrite, Nitrate, and heavy metal concentrations in bottled waters in Azarbaijan Gharbi supermarkets]. 18th congress on Food Industry, Mashad, Iran, 2007.
20. Zand Vakili F, Docheshmeh M, and Daneshmand K. [A survey on physical, chemical, and microbiological quality of bottled (packaged) water in Iran]. 8th National Congress on Environmental Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran, 2006.
21. Franco R. M. B. and Cantusio Neto, Occurrence of Cryptosporidial Oocysts and Giardia Cysts in Bottled Mineral Water Commercialized in the City of Campinas. *Oswaldo Cyuz*, 2002; 97: 205–207.
22. Ministry of Health and Medical Education. [A reference for food manufacturing industries]. Food and Drug Organization, Tehran, Iran, 2010; pp58-59.
23. Ghadepoori M, Khaniki GR, Nazmara S. [Determination of trace elements in bottled water in Tehran]. 12th National Congress on Environmental Health, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran, 2010.
24. Mahmoud A. saleh, et al, Evaluation of chemical bottled drinking water from Egypt; *Journal of food composition and analysis*, 2001; 14(2):127-152.
25. Zeljka Fiket, et al, Determination of Arsenic and Other Trace Elements in Bottled Waters by High Resolution Inductively Coupled Plasma Mass Spectrometry; *Croatica Chemica Acta*, 2007; CCACAA 80 (1): 91-100.

Study of Microbial Quality and Heavy Metal Determination in 15 Brands of Iranian Bottled Drinking Water During 2009-2010

Miranzadeh M. B¹, Hassani A. H², Iranshahi L³, Ehsanifar M⁴, Heidari M⁵

1. Associate Professor, Department of Environmental Health Engineering, Faculty of Health, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, Iran

2. *Corresponding Author:* Associate Professor, Department of Environmental Engineering, Sciences and Researches Branch, Islamic Azad University of Tehran, Tehran, Iran. *Email:* Ahhassanigmail.com

3. Department of Environmental Health Engineering, Faculty of Health, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, Iran

4. M.Sc Student of Environmental Engineering, Sciences and Researches Branch, Islamic Azad University of Tehran, Tehran, Iran

5. Ph.D Student of Environmental Health Engineering, Environment Researches Center, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

ABSTRACT

Background and objectives: Nowadays, demand for bottled water consumption is growing in most countries especially in Iran. Over 100 different brands of bottled water are produced and distributed in Iran. In order to protect consumer health, the microbial and chemical quality monitoring of such water has great importance. This study aimed to survey the quality of 15 high consumed brands of bottled water in Iran.

Methods: This research is a descriptive-analytical and cross-sectional study which carried out on 15 brands of bottled water during 2009-2010. As a whole 60 samples (1.5 liter) were purchased randomly from supermarkets during four seasons. Samples were analyzed to determine residual chlorine, microbial quality and heavy metal concentrations according to standard methods.

Results: No total and fecal Coliform were found in all samples. Concentration of chromium, cadmium, lead, nickel, copper, zinc, and silver in all examined samples ranged from 0.24 to 2.77, 0.15 to 6.00, 0.37 to 10.4, 0.13 to 2.01, 0.24 to 3.21, 0.55 to 2.03, and 0.12 to 1.55 $\mu\text{g l}^{-1}$, respectively.

Conclusion: Microbial quality and heavy metal concentration in all studied brands were in compliance with Iranian and US EPA standards, and WHO guidelines, so there is no public health concerns regarding consumption of bottled water.

Keywords: Bottled water, Heavy metals, Microbial quality, and Residual chlorine.