

بررسی اثر لیزر کم توان بر کاشت مو در طی یک جلسه تابش بر واحدهای فولیکولی استخراج شده

میرهادی عزیز جلالی^۱

سید مهدی طبایی^۲

هدی برنجی اردستانی^۲

^۱گروه پوست، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران
^۲گروه تحریک زیست‌نوری، مرکز تحقیقات لیزر در پزشکی، جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

چکیده

مقدمه: تحریک زیستی با نور توسط لیزرهای کم توان دیرزمانی است که در جوامع پزشکی مطرح است و تاکنون تأثیر لیزر کم توان در درمان بسیاری از بیماری‌ها نشان داده شده است. امروزه، در برخی مطالعات اثر لیزر کم توان در درمان آلوپسی آندروژنتیک بررسی شده است. یکی از مهم‌ترین محدودیت‌های استفاده از لیزر کم توان در درمان ریزش مو لزوم تکرار جلسات درمانی در طی مدت زمان مشخص است که اغلب به‌سختی مورد پذیرش بیماران قرار می‌گیرد. این مطالعه جهت بررسی اثر لیزر کم توان در کاشت مو در طی یک جلسه تابش بر فولیکول‌های استخراج شده طی عمل جراحی طراحی و اجرا شده است.

روش بررسی: تعداد یک‌صد عدد واحد فولیکولار در دو سمت اسکالپ به‌صورت قرینه برای بیماران کاشته شد که فولیکول‌های مربوط به یک قسمت قبل از کاشت به‌مدت ۲۰ دقیقه تحت تابش اشعه لیزر قرمز با طول موج ۶۶۰ نانومتر، فرکانس ۸۰ هرتز و توان ۱۰۰ میلی‌وات قرار داده شد. بیماران در ماه سه و شش بعد از عمل از نظر میزان رشد مو در هر سمت با گروه شاهد (سمت چپ همان بیمار) مقایسه و ارزیابی شدند.

نتیجه‌گیری: به‌نظر می‌رسد که یک جلسه تابش لیزر کم توان در نتیجه موهای پیوندشده به‌روش جراحی تأثیر معنی‌داری ندارد.

واژه‌های کلیدی: کاشت مو، لیزر کم توان

نویسنده مسئول: سید مهدی طبایی، تلفن: ۰۲۱۶۶۴۰۲۰۲۰
نشانی الکترونیک: smtabaie@yahoo.com

مقدمه

آلوپسی آندروژنتیک شایع‌ترین فرم ریزش مو است به‌طوری‌که حدود ۵۰ درصد جمعیت بالای ۵۰ سال را درگیر می‌کند. این بیماری در نتیجه به‌هم‌خوردن تعادل هورمون‌های آندروژن ظهور می‌یابد که می‌تواند به‌شدت بروی کیفیت زندگی این افراد مؤثر باشد. از نظر کلینیکی مشخصه آلوپسی آندروژنتیک این است که موهای ترمینال ناحیه فرونتال و ورتکس ضمن کاهش تعداد به موهای ولوس با طول کمتر از یک سانتی‌متر تبدیل می‌شود و میزان موهای تلوزن نیز افزایش می‌یابد [۱].

یکی از درمان‌های رایج آلوپسی آندروژنتیک استفاده از روش‌های جراحی و پیوند مو است.

تحریک زیستی با نور توسط لیزرهای کم توان دیرزمانی است که در جوامع پزشکی مطرح است و تاکنون تأثیر لیزر کم توان در درمان بسیاری از بیماری‌ها نشان داده شده است [۲-۴].

اثر لیزر کم توان مربوط به تحریک زیستی یا تحریک نوری است که می‌تواند با اثر بر تولید انرژی توسط میتوکندری‌ها در تمایز و تبدیل سلول‌ها اثرگذار باشد و فرآیندهای متعددی از جمله ترمیم و سنتز کلاژن را تسریع نماید [۴].

همچنین لیزرهای کم توان توانایی افزایش سنتز سیتوکین‌ها، فاکتورهای رشد و القاء آنژیوژنز را دارند. براساس شواهد موجود پرتوی لیزر کم توان موجب تحریک تکثیر سلولی می‌شود. اگرچه مکانیسم این عمل هنوز به‌طور کامل شناسایی نشده است، به‌نظر می‌رسد تغییر وضعیت اکسیداسیون-احیاء داخل سلول و فعال‌سازی فرآیندهای آکالیزاسیون سلول‌ها منجر به تحریک سنتز اسیدنوکلئیک می‌شود [۵].

همچنین تغییرات یونی داخل غشای سلولی نیز منجر به ورود و خروج برخی یون‌ها بخصوص ورود کلسیم به داخل سلول می‌شود که می‌تواند در افزایش تکثیر سلولی مؤثر باشد.



تصویر ۲: تصویر دستگاه لیزر کم توان و پارامترهای تنظیم شده در مطالعه

ناحیه کاشت گرفت‌ها دو نیمه قرینه از قدام اسکالپ در نظر گرفته شد بدین صورت که در قسمت راست ۱۰۰ فولیکول لیزر شده (گروه مورد) و در سمت چپ ۱۰۰ فولیکول لیزر نشده (گروه شاهد) توسط جراح مجرب پوست کاشته شد. اطلاعات مربوط به هر بیمار به طور جداگانه در پرونده طراحی شده برای ایشان ثبت و نگهداری می شود.

بیماران در ماه سه و شش بعد از عمل از نظر میزان رشد مو در هر سمت با گروه شاهد (سمت چپ همان بیمار) توسط پزشک ثالثی به صورت زیر مقایسه و ارزیابی شدند:

- ۱- سمت راست بهتر از سمت چپ است.
- ۲- سمت راست تفاوتی با سمت چپ ندارد.
- ۳- سمت چپ بهتر از سمت راست است.

اطلاعات جمع‌آوری شده مجدداً ثبت گردید. اطلاعات گردآوری شده پس از ورود توسط نرم‌افزار SPSS، نسخه ۱۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. مقایسه نتایج دردو گروه براساس آنالیز نان پارامتریک paired t-test (wilcoxon sign rank test) صورت خواهد گرفت. سطح معنی داری در این مطالعه در حد ۰/۰۵ در نظر گرفته شده است.

یافته‌ها

در این مطالعه تعداد ۱۰ بیمار تحت عمل قرار گرفتند. میانگین سنی بیماران ۳۱/۵ سال بود و همه بیماران مرد بودند. اطلاعات مربوط به بیماران و نتایج حاصل در جدول ۱ آورده شده است.

امروزه، در برخی مطالعات اثر لیزر کم توان در درمان آلوپسی آندروژنتیک بررسی شده است [۶].

یکی از مهم‌ترین محدودیت‌ها در استفاده از لیزر کم توان در درمان ریزش مو لزوم تکرار جلسات درمانی در طی مدت زمان مشخص است که اغلب به سستی مورد پذیرش بیماران قرار می‌گیرد.

این مطالعه جهت بررسی اثر لیزر کم توان در کاشت مو در طی یک جلسه تابش بر فولیکول‌های استخراج شده طی عمل جراحی طراحی شده است.

روش بررسی

از بین داوطلبان ورود به مطالعه و پس از تشخیص بالینی بیماران توسط متخصص پوست و تأیید اولیه آن‌ها آزمایش‌های روتین قبل از عمل پیوند مو درخواست و زمان عمل بیمار تنظیم می‌شود. در روز عمل پس از تهیه فوتوگرافی و تخمین تعداد فولیکول‌های مورد نیاز بیمار باتوجه به شدت آلوپسی آندروژنتیک وی، فولیکول‌های لازم از پوست ناحیه خلفی اسکالپ تهیه گردید. (به‌ازای هر ۱۰۰ فولیکول حدوداً نیاز به یک سانتی‌متر مربع از پوست ناحیه خلفی اسکالپ می‌باشد) سپس فولیکول‌های مربوطه به صورت واحدهای فولیکولی برش خورده و در ظرف‌های محتوی نرمال‌سالین جمع‌آوری می‌شوند. نمونه‌های تهیه شده به صورت مساوی در دو ظرف مشابه (هر ظرف ۱۰۰ گرفت) قرار داده شد و توسط تکنسین لیزر (به‌غیر از جراح) یکی از ظرف‌ها با دستگاه لیزر کم توان AZOR ساخت کشور روسیه به مدت ۲۰ دقیقه تحت تابش اشعه لیزر قرمز با طول موج ۶۶۰ نانومتر، توان ۱۰۰ mw و فرکانس ۸۰ هرتز قرار داده شد. (تصویر ۱ و ۲)



تصویر ۱: نحوه تابش لیزر کم توان بر فولیکول موهای استخراج شده از سر قبل از کاشت

جدول ۱: اطلاعات بیماران و نتایج ارزیابی در ماه‌های ۳ و ۶ بعد از عمل

بیمار	سن	ارزیابی ۳ ماهه	ارزیابی ۶ ماهه
۱	۳۱	۲	۲
۲	۲۵	۲	۲
۳	۳۲	۲	۲
۴	۳۰	۱	۲
۵	۳۸	۲	۲
۶	۲۵	۲	۲
۷	۲۹	۲	۲
۸	۳۲	۲	۲
۹	۴۵	۲	۲
۱۰	۲۸	۲	۲

عدد ۱ به معنی بیشتر بودن حجم موها در سمت لیزر شده است.
عدد ۲ به معنی یکسان بودن حجم موها در دو سمت است.

در سال ۱۹۶۷ Mester و همکاران برای اولین بار بررسی کردند که آیا لیزر کم توان می‌تواند در موش‌ها کانسر ایجاد کند؟ برای این منظور آن‌ها پس از تراشیدن موهای ناحیه پشت مو آن‌ها را تحت تابش با پرتوی لیزر قرار دادند. هرچند شواهدی از ایجاد کانسر در آن‌ها یافت نشد ولی آن‌ها متوجه شدند که سرعت رشد موها در گروه لیزر بیشتر شده است [۶].

در گزارش‌های دیگر نیز رویش مو به صورت پارادوکسیکال با لیزر موهای زائد گزارش شده است. این اثر با انواع لیزرها نظیر دیود، الکساندرایت و آی‌پی‌ال گزارش شده است [۹-۷].

مکانیسم دقیق اثر لیزر در رویش مو هنوز به درستی شناخته نشده است. فعال شدن موهای خفته و یا یکسان شدن رشد موها با تابش پرتوی کم توان لیزر از جمله فرضیات ارائه شده در این زمینه است.

بر اساس مطالعات پایه‌ای پرتوی کم توان می‌تواند سبب افزایش تولید ATP در میتوکندری شود.

زنجیره تنفسی میتوکندری حاوی ۵ کمپلکس ماژور می‌باشد که الکترون‌ها را از فضای داخل غشایی به ماتریکس منتقل می‌کند. با انتقال الکترون‌ها یک پروتون در فضای بین غشایی آزاد می‌شود. این پروتون‌ها از طریق کانال‌هایی در کمپلکس ATP سنتناز به میتوکندری برمی‌گردد.

مطالعات در این زمینه نشان داده‌اند LLLT می‌تواند باعث افزایش فعالیت کمپلکس‌های ۲ و ۴ میتوکندری شود [۵].

البته اغلب مطالعاتی که اثر لیزرهای کم توان در فعال شدن پروسه‌های میتوکندریال را ثابت [۱۰] کرده است، مطالعاتی بوده که بر روی ترمیم زخم انجام شده است.

این قبیل مطالعات برای بهبود درد نورولوژیک با لیزر کم توان بعد از سکتۀ عصبی نیز صورت گرفته است [۱۱]. همچنین در دیگر مطالعات مشابه اثر لیزر کم توان در درمان درد کمر تحتانی [۱۲]، سندرم تونل کرب [۱۳] و آرتریت روماتوئید [۱۴] بررسی شده است.

ابزارهای LLLT که در درمان ریزش مو تاکنون ساخته شده است، توسط کمپانی‌های مختلفی ارائه گردیده است. از جمله Hair max laser comb ساخت آمریکا که مطالعات اندکی در خصوص مؤثر بودن آن در منابع معتبر منتشر شده است [۱۵].

در مطالعه ما ۱۰ مورد کاندید پیوند مو وارد شدند. تعداد یک‌صد عدد واحد فولیکولار در دو قسمت قرینه اسکالپ برای آن‌ها کاشته شد که فولیکول‌های مربوط به یک قسمت قبل از کاشت به مدت ۲۰ دقیقه تحت تابش اشعه لیزر قرمز با طول موج ۶۶۰ نانومتر، توان ۱۰۰ mw و فرکانس ۸۰ هرتز قرار داده شد.



تصویر ۳: بیمار شماره ۴ سه ماه پس از انجام کاشت مو



تصویر ۴: بیمار شماره ۴ شش ماه پس از انجام کاشت مو

بحث و نتیجه‌گیری

LLLT به عنوان یک روش درمانی نوین برای ریزش مو مطرح است هرچندکه تاکنون مدارک علمی اندکی در خصوص تأثیر لیزرهای کم توان در رویش مو منتشر شده است.

¹low level laser therapy

دستگاه‌های تریکوگرام تعداد موها، دانسیته موها و قطر آن‌ها در واحد سطح سنجیده شود تا بتوان به نتایج دقیق‌تری دست یافت. از دیگر محدودیت‌های این مطالعه می‌توان به کم بودن حجم نمونه آن اشاره کرد.

نهایتاً می‌توان گفت که اگرچه لیزرهای کم‌توان دارای اثرهای فتوبیو-استیمولاسیون ثابت‌شده‌ای هستند ولی استفاده از این خاصیت لیزرهای کم‌توان برای کسب نتایج بالینی قابل ملاحظه نیازمند مطالعات سلولی-مولکولی بیشتر و تدوین روش‌های استفاده مناسب برای اندیکاسیون‌های خاص است. به‌رحال نقش لیزرهای کم‌توان به‌عنوان درمان کمکی در بسیاری بیماری‌ها روبه‌افزایش است.

با ارزیابی‌های انجام‌شده در ماه سوم تنها در یک بیمار سمت لیزر شده به‌نظر موهای بیشتری نسبت به سمت مقابل داشت که این تفاوت در ماه ششم وجود نداشت (تصویر شماره ۴ و ۳). بنابراین به‌نظر می‌رسد که یک جلسه تابش لیزر کم‌توان در نتیجه موهای پیوندشده به‌روش جراحی تأثیر معنی‌داری ندارد.

دلایل متعددی را در این عدم تأثیر می‌توان برشمرد: اول اینکه مدت زمان تابش لیزر در مطالعه حاضر اندک بوده است. زیرا تأثیر لیزرهای کم‌توان در رشد موها در آلپوسی آندروژنتیک در جلسات متعدد و طی چند ماه دیده می‌شود. بنابراین مهم‌ترین علت عدم موفقیت این روش را می‌توان این مورد دانست، ثانیاً روش ارزیابی کمی ارائه‌شده در این مطالعه قادر به سنجش تغییرات اندک در رشد موها نیست و بهتر است در مطالعات بعدی با استفاده از

References

1. Singh G. Androgenic alopecia. *Indian J Dermatol Venereol Leprol* 2002; 68(1): 40.
2. Konstantinovi L, Antoni M, Mihajlovi M, Vuceti D. Use of low dose lasers in psychiatry. *Vojnosanit Pregl* 1989; 46(6): 441-8.
3. Vladimirov YA, Osipov AN, Klebanov GI. Photobiological principles of therapeutic applications of laser radiation. *Biochemistry (Mosc)* 2004; 69(1): 81-90.
4. Van Gemert MC, Welch AJ. Clinical use of laser-tissue interactions. *Eng Med Biol Mag* 1989; 8(4): 10-3.
5. Lubart R, Eichler M, Lavi R, Friedman H, Shainberg A. Low-energy laser irradiation promotes cellular redox activity. *Photomed Laser Surg* 2005; 23(1): 3-9.
6. Mester E, Szende B, Tota JG. Effect of laser on hair growth of mice. *Kiserl Orvostud* 1967; 19: 628-31.
7. Desai S, Mahmoud BH, Bhatia AC, Hamzavi IH. Paradoxical hypertrichosis after laser therapy: a review. *Dermatol Surg* 2010; 36(3): 291-8.
8. Moreno-Arias G, Castelo-Branco C, Ferrando J. Paradoxical effect after IPL photoepilation. *Dermatol Surg* 2002; 28(11): 1013-6.
9. Bernstein EF. Hair growth induced by diode laser treatment. *Dermatol Surg* 2005; 31(5): 584-6.
10. Posten W. Low-level laser therapy for wound healing: mechanism and efficacy. *Dermatol Surg* 2005; 31(3): 334-40.
11. Tuncer O, Kaan O, Ilker G, Adnan O. Efficacy of low level laser therapy on neurosensory recovery after injury to the inferior alveolar nerve. *Head & Face Medicine* 2006; 2: 3.
12. Middelkoop M, Rubinstein SM, Kuijpers T, Verhagen AP, Ostelo R, Koes BW, Tulder MW. A systematic review on the effectiveness of physical and rehabilitation interventions for chronic non-specific low back pain. *European Spine Journal* 2010; 20(1): 19-39.
13. Brosseau L, Welch V, Wells GA, de Bie R, Gam A, Harman K, Morin M, Shea B, Tugwell P. Low level laser therapy (Classes I, II and III) for treating rheumatoid arthritis. In Brosseau, Lucie. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2005; (4): CD002049.
14. Naeser MA. Photobiomodulation of pain in carpal tunnel syndrome: review of seven laser therapy studies. *Photomed Laser Surg* 2005; 23(2): 225-8.
15. John L. SATINO and MICHAEL MARKOU DO. Hair Regrowth and Increased Hair Tensile Strength Using the Hair Max Laser Comb for Low-Level Laser Therapy: *Int J Cosmet Surg Aesthetic Dermatol* 2003; 5(2): 114-7.