

پایش شیوع گواتر دانش آموزان 10-8 ساله استان کرمانشاه، 17 سال پس از شروع برنامه یدرسانی (1386)

حسین دلشاد^{1*}؛ عطیه آموزگار¹؛ سعید صادقیان شریف¹؛ لادن مهران¹؛ فرید اردوخیانی²؛ فریدون عزیزی¹

چکیده

زمینه: مبارزه با اختلال‌های ناشی از کمبود ید در ایران از دو دهه قبل آغاز شده است. هدف این مطالعه بررسی پایایی کفایت یدرسانی، 17 سال پس از مصرف همگانی نمک یددار در استان کرمانشاه است.
روش‌ها: در یک مطالعه مقطعی در پاییز سال 1386، کودکان 10-8 ساله دبستان‌های استان کرمانشاه به صورت تصادفی و به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. میزان شیوع گواتر، غلظت ید ادرار و ید موجود در نمک خانوارها با مطالعه سال 1375 و 1380 مورد مقایسه قرار گرفت.
یافته‌ها: در این مطالعه 1200 دانش‌آموز دختر و پسر بررسی شدند. میزان کلی گواتر 10/8 درصد بود. شیوع گواتر درجه دو در مناطق شهری و روستایی به ترتیب 1 و 0/7 درصد بود. میان ید ادرار در 120 دانش‌آموز مورد مطالعه، 129/7 میکروگرم در لیتر بوده و 17/5 درصد ید ادرار کم‌تر از 50 میکروگرم در لیتر داشتند. 74/6 درصد خانوارهای استان کرمانشاه از نمک یددار تصفیه‌شده استفاده می‌کردند و نحوه نگهداری نمک نیز در 71 درصد از خانوارها مناسب بود.
نتیجه‌گیری: شیوع گواتر در استان کرمانشاه پس از 17 سال یدرسانی، کاهش قابل‌ملاحظه‌ای پیدا نموده و میان ید ادرار در مطالعه اخیر مانند مطالعه سال 1375 و 1380 بالاتر از 100 میکروگرم در لیتر بوده که بیان‌گر موفقیت‌آمیز بودن برنامه مبارزه با کمبود ید و پایش منظم آن در کشور می‌باشد.
کلیدواژه‌ها: تیروئید، گواتر، ید ادرار، نمک یددار

«دریافت: 1389/2/11 پذیرش: 1389/7/13»

1. پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران

2. گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

* عهده‌دار مکاتبات: تهران، اوین، جنب بیمارستان طالقانی، پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم، صندوق پستی: 19395-4763، تلفن:

مقدمه

جدی و فوری به‌منظور پیشگیری از عوارض حاصل از کمبود ید هستند. در سال 1368، کمیته کشوری مبارزه با اختلال‌های ناشی از کمبود تشکیل شد و یدرسانی همگانی در اولویت برنامه‌های این کمیته قرار گرفت. در مطالعه خرازی و همکاران در سال 1370، شیوع گواتر در استان کرمانشاه 18/5 درصد و میان ید ادرار کم‌تر از 100 میکروگرم در لیتر گزارش شد (4). در بررسی سلامت و بیماری در سال 1373 در ایران، شیوع گواتر در استان کرمانشاه 48/8 درصد برآورد گردید (5). مطالعه

کمبود ید و اختلال‌های ناشی از آن برای سال‌های متمادی در ایران وجود داشته است. کمبود این ریزمغذی از سال 1347 در کشور شناخته شد (1) ولی در سال 1368 به‌عنوان یک معضل بهداشتی - تغذیه‌ای جامعه مورد توجه قرار گرفت (2). مطالعات پراکنده در استان‌های مختلف و مطالعه جمعیتی بزرگ سال 1368 (3) نشان دادند که حدود 20 میلیون نفر از جمعیت کشور در معرض خطر کمبود ید قرار داشته و نیازمند اقدام

دختر و پسر) انتخاب گردیدند. حجم نمونه در مناطق شهری و روستایی برابر بود. اگر خوشه در یک روستا کامل نمی شد به روستای سمت راست بعدی مراجعه می گردید. دانش آموزانی که سابقه هرگونه بیماری تیروئید داشته و یا مصرف هرگونه داروی مؤثر بر عملکرد تیروئید داشتند از مطالعه حذف می شدند. برای تخمین شیوع گواتر، معاینه توسط یک نفر پزشک عمومی آموزش دیده به وسیله لمس، انجام گردید و براساس طبقه بندی WHO/UNICEF/ICCIDD، گواتر درجه بندی شد (10).

برای تعیین میزان ید اداری، توصیه سازمان جهانی بهداشت، ملاک عمل قرار گرفت. از آنجایی که برای رسیدن به 95 درصد اطمینان و 10 درصد دقت، تعداد 120-80 نمونه ادارار کفایت می کند در این بررسی 10 سی سی ادارار از 10 درصد نمونه های معاینه شده (1200 نمونه) به صورت تصادفی انتخاب و مورد آزمایش قرار گرفتند. ید اداری به صورت کمی و به روش هضم اسید (11) اندازه گیری شد. براساس توصیه سازمان جهانی بهداشت، میانه ید دفعی ادارار، 100 میکروگرم در لیتر و بیشتر به عنوان وضعیت بدون کمبود ید، بین 99-50 میکروگرم در لیتر، کمبود خفیف و بین 50-20 و کم تر از 20 میکروگرم در لیتر به ترتیب کمبود متوسط و شدید توصیف شد (10). ید موجود در نمک ها از نظر کمی به روش تیتراسیون یدسنجی (Iodometric titration) اندازه گیری شد. برای تعیین یددار بودن نمک مصرفی خانوارها، روش کیفی سنجش ید (با استفاده از کیت یدسنج) در 400 نمونه انجام شد که 20 نمونه از آن نیز از نظر کمی مورد ارزیابی به روش تیتراسیون قرار گرفتند. نگره داری نمک در ظرف تیره رنگ درب دار و یا در بسته خودش مناسب و در ظروف تیره بدون درب یا بی رنگ، نامناسب تلقی گردید.

مقدار ید موجود در نمک طعام به صورت گاماید در یک گرم نمک محاسبه می شد. مقدار توصیه شده ید موجود در ایران از 50-15 گاماید در هر گرم نمک مصرفی، مطلوب تلقی شده، بین 30-15 گاما قابل قبول

خرازی و همکاران نیز که در همین سال در دو شهر جواهرود و پاوه استان کرمانشاه انجام شد شیوع گواتر را در کل افراد مورد مطالعه دو شهر 75/6 درصد گزارش نمود (6). در دومین پایش ملی اختلال های ناشی از کمبود ید دو سال بعد از اینکه بیش از نیمی از جمعیت استان از نمک های یددار استفاده می کردند میانه ید ادارار دانش آموزان استان کرمانشاه به 200 میکروگرم در لیتر رسیده بود (7). در سال 1379 یعنی 7 سال پس از مصرف همگانی نمک های یددار در کشور، مطالعه سلیمی و همکاران در دانش آموزان مقطع ابتدایی شهرستان کرمانشاه نشان داد که شیوع گواتر به طور قابل توجهی کاهش یافته و به 14/7 درصد رسیده است (8). در سومین پایش ملی در سال 1380 علی رغم این که 22/5 درصد دانش آموزان کرمانشاهی دارای گواتر بودند ولی میانه ید ادارار، کماکان در محدوده مطلوب و حدود 180 میکروگرم در لیتر بود (9). بر اساس استراتژی کمیته کشوری مبارزه با اختلال های ناشی از کمبود ید، برنامه ادواری پایش دریافت ید با ارزیابی شیوع گواتر و بررسی میانه ید دفعی ادارار دانش آموزان، هر 5 سال یکبار در کشور انجام می شود. هدف از این بررسی که در قالب چهارمین پایش ملی انجام گرفته، ارزیابی شاخص های برنامه پایش یدرسانی کشوری در سال 1386 در استان کرمانشاه به منظور اطمینان از پایداری این شاخص ها در حد مطلوب و توصیه شده WHO و مقایسه نتایج پایش های انجام شده در این استان می باشد.

مواد و روش ها

این مطالعه از نوع توصیفی مقطعی می باشد. براساس توصیه WHO/UNICEF/ICCIDD، دانش آموزان پایه دوم تا چهارم (8-10 ساله) دبستان های استان کرمانشاه به عنوان گروه هدف در نظر گرفته شد. طبق روش Probability proportionate to size (احتمال بر مبنای اندازه)، تعداد 60 خوشه و در هر خوشه 20 دانش آموز 8-10 ساله و مجموعاً 1200 دانش آموز (به تعداد مساوی

یافته‌ها

جامعه مورد بررسی شامل 600 دانش‌آموز از مناطق شهری و 600 دانش‌آموز از مناطق روستایی استان کرمانشاه به تعداد مساوی دختر و پسر از گروه‌های سنی 8، 9 و 10 سال بود. شیوع (فاصله اطمینان 95%) گواتر در جمعیت مورد مطالعه، 10/8 درصد (9/04-12/56) بود. شیوع گواتر درجه 1 در مناطق شهری، 10/8 درصد (8/32-13/28) و در مناطق روستایی، 9/2 درصد (6/89-11/51) درصد بود. شیوع گواتر درجه 2 در مناطق شهری و مناطق روستایی به ترتیب 1 (0/2-1/8) و 0/7 درصد (0/03-1/37) بود. اختلاف معناداری در شیوع گواتر، بین پسر و دختر و یا ساکنین شهر و روستا وجود نداشت. شیوع (فاصله اطمینان 95%) گواتر در دختران و پسران به ترتیب 14/5 (11/7-17/3) و 72 (5/1-9/3) درصد بود. وضعیت ابتلا به گواتر برحسب سن در جدول 1 نشان داده شده است. شیوع گواتر در استان کرمانشاه از سال 1375 تاکنون کاهش قابل ملاحظه‌ای داشته است (نمودار 1).

میانگین یید اداراری در کل دانش‌آموزان مورد بررسی، 129/7 میکروگرم در لیتر و در دانش‌آموزان دختر و پسر، به ترتیب 108/9 و 149/8 میکروگرم در لیتر بود (P=0/04). میانگین یید اداراری در مناطق شهری استان 133 و در مناطق روستایی 124/6 میکروگرم در لیتر بود (جدول 2). 60 درصد (51/2-68/8) جمعیت مورد مطالعه،

بوده و در صورتی که این میزان کم‌تر از 15 گاما و یا بیشتر از 50 گاما باشد نامطلوب تلقی می‌گردد.

مشخصات دانش‌آموزان شامل نام و نام خانوادگی، سن، پایه تحصیلی، درجه گواتر، جنس و میزان یید اداراری تکمیل شد. شرکت در معاینه بالینی و نمونه‌گیری اداراری با رضایت دانش‌آموزان مورد مطالعه بود. این پروژه پس از تصویب در کمیته اخلاق در پژوهش و شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با همکاری معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه توسط مرکز تحقیقات غدد درون‌ریز و متابولیسم پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز به مرحله اجرا درآمد.

شیوع گواتر درجه 1 و 2 برای دانش‌آموزان دختر و پسر در سنین مختلف مناطق شهری و روستایی استان به دست آمد. نرمال بودن متغیرهای کمی مورد آزمون قرار گرفت. باتوجه به غیرنرمال بودن توزیع یید اداراری، میانگین یید اداراری، ملاک ارزیابی واقع شد. از آنجا که محققین در سال‌های 1375 و 1380 از روش مشابه برای طبقه‌بندی و اندازه‌گیری یید اداراری استفاده کرده‌اند یافته‌ها با هر دو مطالعه مقایسه شد. متغیرهای طبقه‌بندی‌شده با آزمون chi-square و متغیرهای پیوسته با آزمون student t-test و ANOVA مقایسه شدند. برای متغیرهای طبقه‌بندی‌شده درصد و فاصله اطمینان 95 درصد به تفکیک منطقه سکونت و جنس محاسبه شد.

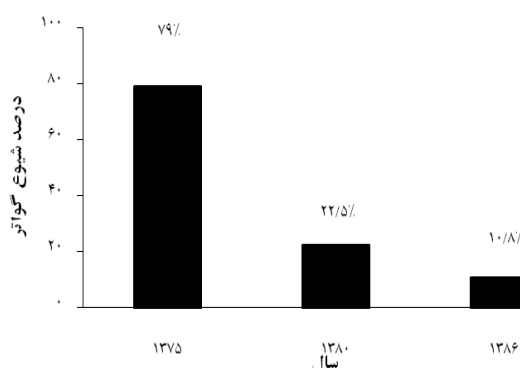
جدول 1- شیوع گواتر براساس معاینه بالینی و برحسب سن و جنس در دانش‌آموزان 10-8 ساله مدارس مناطق شهری و روستایی استان کرمانشاه در سال 1386

جنس	درصد گواتر			
	8 سال	9 سال	10 سال	کل
دختر	16 (10/92-21/08)	13/5 (8/76-18/24)*	14 (9/19-18/81)	14/5 (11/68-17/32)
پسر	8 (4/24-11/76)	8/5 (4/63-12/37)	5 (1/98-8/02)	7/2 (5/13-9/27)
کل	12 (8/82-15/18)	11 (7/93-14/07)	9/5 (6/63-12/37)	10/8 (9/04-12/56)

* اعداد داخل پرانتز فاصله اطمینان را نشان می‌دهد

دریافت ید کافی در این استان به نظر می‌رسد با گذشت زمان، شیوع گواتر در سال‌های آتی کاهش بیشتری نشان دهد.

اولین بررسی ملی اختلال‌های ناشی از کمبود ید در سال 1368، شیوع گواتر در دانش‌آموزان مدارس اکثر استان‌های کشور را 80-30 درصد گزارش نمود (3). در مطالعه خرازی و همکاران در سال 1370، شیوع گواتر در استان کرمانشاه 18/5 درصد و میانه ید ادرار، کم‌تر از 100 میکروگرم در لیتر گزارش شد (4). در بررسی سلامت و بیماری در سال 1373 در ایران شیوع گواتر در استان کرمانشاه 48/8 درصد برآورد گردید (5). خرازی و همکاران نیز در همین سال مطالعه‌ای را در دو شهر جوانرود و پاوه استان کرمانشاه انجام دادند. در این مطالعه 1837 نفر از 417 خانوار از گروه‌های سنی اطفال تا کهنسال که به‌روش اندازه‌گیری سیستماتیک و خوشه‌ای از دو شهر انتخاب شده بودند از نظر شیوع گواتر و ید دفعی ادرار مورد بررسی قرار گرفتند. شیوع گواتر در کل افراد مورد مطالعه دو شهر، 75/6 درصد گزارش شد. در این مطالعه میانگین ید ادرار، 31/6 میکروگرم برحسب گرم کراتینین محاسبه گردید (6). در مطالعه حبیبی معینی و همکاران در قالب دومین پایش ملی اختلال‌های ناشی از کمبود ید در سال 1375، تعداد 1400 دانش‌آموز 8-10 ساله (به تعداد مساوی دختر و پسر) از مناطق شهری و روستایی استان کرمانشاه به‌صورت نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شده و از نظر شیوع گواتر، ید دفعی ادرار و آزمون‌های عملکرد تیروئید مورد ارزیابی قرار گرفتند. شیوع کلی گواتر در استان 79 درصد (دختران 80% و پسران 77%) و میانه دفع ادراری ید 200 میکروگرم در لیتر بود و 75 درصد موارد نیز ید ادرار بیش از 100 میکروگرم در لیتر داشتند. هیچ‌یک از دانش‌آموزان، اختلال آزمون‌های عملکرد تیروئید را نشان نمی‌دادند. این بررسی نشان داد که 7 سال پس از پیدایش همگانی و 2 سال پس از آن که بیش از نیمی از جمعیت استان از نمک یددار استفاده کرده‌اند میانه ید



نمودار 1- مقایسه شیوع گواتر از سال 86-1375 در کرمانشاه

جدول 2- میانه ید ادرار دانش‌آموزان 8-10 ساله مدارس مناطق

شهری و روستایی استان کرمانشاه در سال 1386

منطقه	میانه ید ادرار (میکروگرم در لیتر)	
	پسر	دختر
شهری	148/6	118/7
روستایی	165/7	84/6
کل	149/8	108/9

دفع ید ادرار بیش از 100 میکروگرم در لیتر، 22/5 درصد (15-30) دفع ید ادراری بین 50-100 میکروگرم در لیتر و 17/5 درصد (10/7-24/3) ید ادراری کم‌تر از 50 میکروگرم در لیتر داشتند.

74/6 درصد (70/3-79) خانوارهای استان کرمانشاه از نمک یددار تصفیه‌شده استفاده می‌کردند و نحوه نگاه‌داری نمک در 71 درصد (65/9-76/1) مناسب بود. 25 درصد (6-44) نمک‌ها ید کم‌تر از 15 گاما، 45 درصد (23/2-66/8) بین 15-30 و 45 درصد (23/2-66/8) بین 30-50 گاما داشتند.

بحث

براساس نتایج چهارمین پایش اختلال‌های ناشی از کمبود ید در سال 1386، درصد گواتر در استان کرمانشاه کاهش قابل‌توجهی یافته و میانه ید ادرار دانش‌آموزان استان نیز بیش از 100 میکروگرم در لیتر است. با توجه به

است. علت کاهش ید دفعی ادرار از سال 80-1375 و 1386، دریافت محلول روغنی ید در اوایل برنامه پیشگیری و مبارزه با اختلال‌های ناشی از کمبود ید در مناطق هیرآندمیک کشور از جمله در استان کرمانشاه بود که منجر به تأمین مورد انتظار ید جامعه و افزایش ید دفعی ادرار آن‌ها گردیده بود اما پس از اطمینان از کفایت یدرسانی، تنها منبع تأمین ید جامعه، نمک یددار انتخاب گردید که با توجه به مقدار متفاوت ید موجود در نمک واحدهای تولید نمک یددار در کشور و همچنین تفاوت آگاهی و نگرش خانوارها از نحوه نگهداری و استفاده از نمک یددار، در پایش‌های مختلف، دفع ادراری ید سیر نزولی داشته و با این وجود هنوز در محدوده مطلوب توصیه‌شده سازمان بهداشت جهانی است. هدف ارزیابی وضعیت نمک مصرفی خانوارهای استان در بررسی اخیر نیز در همین راستا بوده که به چه اندازه می‌تواند در میزان دریافت ید آن‌ها دخیل باشد. حدود 25 درصد خانوارهای استان از نمک تصفیه نشده استفاده می‌کنند و در 30 درصد موارد نیز نحوه نگهداری نمک یددار به‌طور نامناسب صورت می‌گیرد که این موارد می‌توانند در پایداری ید نمک مصرفی خانوارها تأثیر نموده و میزان آن را به کم‌تر از مقادیر توصیه‌شده برای تأمین کافی ید افراد برسانند. بنابراین پایش دقیق و منظم برنامه، رکن اساسی را در کنترل اختلال‌های ناشی از کمبود ید در سطح ملی به عهده دارد. به‌طوری‌که از تاریخچه برخی از کشورها برمی‌آید، اجرای برنامه مؤثر موجب برطرف شدن کمبود ید در این جوامع شده اما غفلت از برنامه، کمبود ید و اختلال‌های ناشی از آن را مجدداً به این جوامع بازگردانده است (17-15). به‌کارگیری پروتکل‌های تنظیم‌شده در ابتدای دهه 70 برای مبارزه با کمبود ید و نظارت بر اجرای صحیح برنامه‌های حذف کمبود ید در ایران از طرف مسئولین محترم کشوری و استانی در امر سلامت جامعه منجر به آن گردید که تنها پس از دو دهه فعالیت در این زمینه و دستیابی به شاخص‌های سازمان بهداشت جهانی (WHO)، در اواخر

ادرار دانش‌آموزان به حد مطلوب رسیده اما با توجه به شیوع 79 درصدی گواتر، استان کرمانشاه از نظر گواتر در سال 1375، هیپراندمیک محسوب می‌شد (7). مطالعه سلیمی و همکاران در سال 1379 بر روی 637 دانش‌آموز دبستانی از مناطق سه‌گانه آموزش و پرورش شهر کرمانشاه نشان داد که شیوع گواتر در این شهر به 14/7 درصد رسیده و میانگین ید ادرار در دانش‌آموزان فاقد گواتر 70/36 و در افراد دارای گواتر 56/93 میکروگرم برحسب گرم کراتینین ادرار بود. نتایج این مطالعه نیز مؤید افزایش و مطلوب بودن ید ادرار 9 سال پس از مصرف همگانی نمک یددار در استان بود (8). بررسی میرمیران و همکاران نیز در قالب سومین پایش ملی در سال 1380 نشان داد که علی‌رغم این‌که 22/5 درصد دانش‌آموزان استان کرمانشاه دارای گواتر بودند ولی میانه ید ادرار کماکان در محدوده مطلوب و حدود 180 میکروگرم در لیتر بوده و 90/2 درصد موارد، ید ادرار بیش از 100 میکروگرم در لیتر داشتند (9). در مطالعه کنونی، شیوع کلی گواتر 10/8 درصد بود که نسبت به پایش‌های قبلی کاهش قابل توجهی نشان می‌دهد. یافته‌های حاصل از بررسی شیوع گواتر، این موضوع را نشان می‌دهد که اندازه تیروئید افرادی که قبلاً تحت کمبود ید بوده‌اند پس از اصلاح کمبود ید به سرعت به اندازه طبیعی برنمی‌گردد (12). برخی از مؤلفین معتقدند که این فاصله زمانی ممکن است ماه‌ها تا سال‌ها به‌طول انجامد (13 و 14).

در بررسی سال 1375 میانه ید ادراری در استان کرمانشاه برابر 200 میکروگرم در لیتر بود که در مقایسه با قبل از شروع برنامه یدرسانی، افزایش قابل‌توجهی داشت. در این بررسی 75 درصد جمعیت، میزان ید ادراری بیش از 100 میکروگرم در لیتر داشتند. در بررسی سال 1380 در استان کرمانشاه، میانه ید دفعی ادراری برابر 180 میکروگرم در لیتر و 90/2 درصد جمعیت، میزان ید ادراری بیش از 100 میکروگرم در لیتر داشتند که در بررسی اخیر به 129/7 میکروگرم در لیتر رسیده

دهه 80، ایران یکی از مناطق عاری از کمبود ید در منطقه اعلام گردد (18).

نگهداری و با پایش ادواری استانی و کشوری، پایداری کفایت یدرسانی را در کشور تضمین کرد.

نتیجه گیری

نتایج مطالعه سال 1380 و مطالعه کنونی مبین این واقعیت است که برنامه مبارزه با کمبود ید از طریق یددار کردن نمک خانوار بسیار مؤثر می باشد. با توجه به این که میانه ید ادرار دانش آموزان استان کرمانشاه در سه بررسی سال های 1375، 1380 و 1386 بالاتر از 100 میکروگرم در لیتر بوده می توان به این مهم دست یافت که نظارت دقیق تر در برنامه یدرسانی، عامل اصلی در ریشه کنی کمبود ید و بیماری های وابسته به آن است. افزایش سطح آگاهی عمومی در مورد نحوه نگهداری نمک طعام و افزودن آن به غذا و آموزش از طریق رسانه های گروهی می تواند وضعیت ید دریافتی جامعه را به میزان مطلوب،

تشکر و قدردانی

نویسندگان از معاون محترم بهداشتی، مدیران و کارشناسان بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، مسئولین محترم ادارات آموزش و پرورش و مدارس ابتدایی استان کرمانشاه و همچنین پرسنل پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم و دفتر بهبود تغذیه و سلامت جامعه که ما را در انجام این پژوهش یاری نمودند صمیمانه تشکر و قدردانی می نمایند. این پروژه از طرح ملی تحقیقاتی شماره 6001 و با حمایت مالی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به مرحله اجرا در آمد.

References

1. Emami A, Shahbazi H, Sabzevari M. Goiter in Iran. *Amer J Clin Nutr* 1969; 22: 1584-89.
2. Azizi F, Kimiagar M, Bastani J, Navaei L, Ghazanfari F, Rastgarpanah M, et al. [Goiter survey in Shahriar (Persian)]. *Journal of Medical School, Shahid Beheshti University of Medical Sciences* 1986; 9(2): 75-84.
3. Azizi F, Kimiagar M, Nafarabadi M, Yassai M. Current status of iodine deficiency disorders in the Islamic Republic of Iran. *EMR Health Survey* 1990; 8: 23-6.
4. Kharazi H, Salimi G. [A survey of endemic goiter in schoolchildren in Kermanshah. (Persian)]. *Med J Islam Repub Iran* 1994; 7(4):
5. Zali MR, Mohammad K, Azam K, Masjedi MR. [Thyroid status in Iran according to health survey results. (Persian)]. *Journal of Medical Council of Islamic Republic of IRAN* 1995; 13(2): 113-22.
6. Kharazi H, Rezaei M, Saffari A. [Goiter prevalence rate in Javanrood and Paveh, Kermanshah province (Persian)]. *Behbood Journal* 1994; 3(1): 9-16.
7. Habibi Moieni AS, Mirmiran P, Sheykhoslam R, Hedayati M, Abdolhosseini G, Azizi F. [Goiter survey and urinary Iodine concentration in school-aged children, Kermanshah province (Persian)]. *Pejouhesh* 1996; 26(4):265-9
8. Salimi G, Kharazi H, Saleki A, Hashemian AH. [Goiter prevalence in Kermanshah primary school children, 9 years after iodine salt consumption, 2001(Persian)]. *Behbood Journal* 2003; 7 (3): 1-9.
9. Mirmiran P, Vaziri S, Moajemi B, Hedayati M, Azizi T, Azizi F. [The Prevalence of Goiter and Urinary Iodine Excretion in School-Aged Children of Kermanshah (Persian)]. *Iranian Journal of Endocrinology and metabolism* 2007; 9: 155-60.
10. WHO. Indicators for assessing iodine deficiency disorders and their control programmes. WHO. Geneva, 1993.
11. Sandell EB, Koltoff IM. Micro-determination of iodine by a catalytic method. *Microchemica Acta*: 1937, 1: 9-25.
12. Aghini-Lombardi F, Antonangeli L, Pinchera A, Leoli F, Rago T, Bartolomei AM, et al. Effect of iodized salt on thyroid volume of children living in an area previously characterized by moderate iodine deficiency. *J Clin Endocrinol Metab* 1997;82(4):1136-9.
13. Zimmermann MB, Hess SY, Adou P, Toresanni T, Wegmüller R, Hurrell RF. Thyroid size and goiter prevalence after introduction of iodized salt: a 5-y prospective study in schoolchildren in Côte d'Ivoire. *Am J Clin Nutr* 2003;77(3):663-7.

14. Vejbjerg P, Knudsen N, Perrild H, Carlé A, Laurberg P, Pedersen IB, et al. Effect of a mandatory iodization program on thyroid gland volume based on individuals' age, gender, and preceding severity of dietary iodine deficiency: a prospective, population-based study. *J Clin Endocrinol Metab* 2007;92(4):1397-401.
15. Li M, Waite KV, Ma G, Eastman CJ. Declining iodine content of milk and re-emergence of iodine deficiency in Australia. *Med J Aust* 2006;184(6):307.
16. Li M, Eastman CJ, Waite KV. Are Australian children iodine deficient? Results of the Australian National Iodine Nutrition Study. *Med J Aust* 2006; 184(4): 165-9.
17. de Benoist B, McLean E, Andersson M, Rogers L. Iodine deficiency in 2007: global progress since 2003. *Food Nutr Bull* 2008;29(3):195-202.
18. Regional meeting for the promotion of iodized salt in the Eastern Mediterranean, Middle East and North Africa region, Dubai, United Arab Emirates, 10-12 April 2000.