

حاملگیهای پرخطر ناشی از تروماهای جسمی در زنان باردار مراجعه کننده به مرکز پزشکی قانونی و مراکز درمانی دانشگاهی شهر خرم آباد

مژگان مسعودی^۱، پروین آستی^۲

۴- مربی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان

یافته / دوره دهم / شماره ۲ / تابستان ۸۷ / مسلسل ۳۶

چکیده

دریافت مقاله: ۸۷/۲/۹، پذیرش مقاله: ۸۷/۵/۲۹

مقدمه: وارد شدن تروما به زنان بارداری تواند منجر به عوارض زودرس مانند دکولمان جفت و زایمان زودرس و در نهایت خونریزی و مرگ مادر و جنین شود. به همین دلیل تروما یکی از علل مهم بروز حاملگیهای پرخطر محسوب می شود. از هر ۱۲ زن باردار یک نفر دچار صدمات جسمی می شود و ۷٪ حاملگی ها گرفتار عوارض ناشی از صدمات می شوند. سوانح رانندگی معمولترین علت غیر زایمانی مرگ و میر مادر در دوران بارداری است. در همین راستا پژوهشی با هدف تعیین حاملگیهای پرخطر ناشی از تروماهای جسمی در زنان باردار مراجعه کننده به مرکز پزشکی قانونی و مراکز درمانی دانشگاهی شهر خرم آباد انجام شد.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی و مقطعی است. در این پژوهش کلیه زنان بارداری (۷۱ نفر) که به علت صدمات از اول مهر ۱۳۸۴ تا پایان شهریور ۱۳۸۵ (به مدت یکسال) به مرکز پزشکی قانونی و مراکز درمانی دانشگاهی خرم آباد مراجعه کرده بودند مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده های پژوهش یک پرسشنامه و برگ ثبت مشاهدات بود و کلیه واحدهای مورد پژوهش ظرف ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول بعد از وقوع تروما در محل بستری مورد بررسی قرار می گرفتند و پس از تریخیص یک ماه بعد از سانحه بر اساس آدرس محل سکونت از نظر وقوع عوارض پیگیری انجام می شد. اطلاعات به دست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد.

یافته ها: براساس نتایج پژوهش علت مراجعه ۶۰/۱٪ از واحدهای مورد پژوهش تروماهای اتفاقی و ۳۱/۶٪ سورفتار و ۸/۳٪ خودکشی بود که شایعترین علت تروماهای اتفاقی تصادف با وسایل نقلیه بود. از نظر تروماهای عمدی زنانی که مورد سورفتار همسر قرار گرفته بودند دارای بیشترین فراوانی بودند میانگین سن بارداری ۲۲/۶ هفته و نیز بیشترین محل آسیب ناحیه شکم و اکثر صدمات به تروماهای متعدد اختصاص داشت. بیشترین عارضه در تروماهای اتفاقی زایمان زودرس و درصدمات عمدی مرگ مادر و جنین بود. در این پژوهش آزمونهای آماری ارتباط معنی داری بین علت صدمات و نوع تروما با عوارض بارداری نشان نداد.

بحث و نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاکی از شیوع بالای سوانح و سورفتار و خودکشی در زنان باردار مورد پژوهش است و کلیه عوارض ایجاد شده عوارض زودرس می باشد همچنین مقایسه نتایج با سایر پژوهشهای مشابه حاکی از وقوع بیشتر صدمات عمدی است که با آموزش به مادران و خانواده های آنان و آگاه ساختن از عوارض جسمی و روانی سو رفتار و نیز جلوگیری از عدم قرارگیری مادران در شرایط پرخطر مانند بستن کمربند ایمنی میتوان تا حد موثری از وقوع سوانح و عوارض بالاخص مرگ مادر و جنین پیشگیری نمود.

کلید واژه ها: تروما، بارداری، عوارض، پرخطر

آدرس مکاتبه: خرم آباد، کمالوند، مجتمع آموزشی پردیس، دانشکده پرستاری و مامایی

پست الکترونیک: moein_1375@yahoo.com

مقدمه

وارد شدن تروما به زن باردار می تواند منجر به عوارض زودرس مانند دکولمان جفت وزایمان زودرس و در نهایت خونریزی و مرگ مادر و جنین شود (1). به همین دلیل تروما یکی از علل مهم حاملگیهای پرخطر محسوب میشود. حدود 20% از زنان باردار دچار تروماهای جسمی می شوند (2).

از هر 12 زن باردار یک نفر در دوران بارداری دچار صدمات جسمانی می شود و در هر 1000 بارداری 3 یا 4 نفر به علت تروما نیاز به بستری و درمان وسیع و شدید پیدا می کنند (1). حدود 7% حاملگیها دچار عوارض ناشی از صدمات می شود که سوانح رانندگی معمولترین علت غیر زایمانی مرگ و میر در دوران بارداری است (3). مهمترین علت مرگ و میر در زنان باردار تروما است که در اثر تصادف با وسایل نقلیه، سقوط، ضرب و جرح ایجاد می شود که در این موارد مانیتورینگ جنین برای مدت 12 تا 24 ساعت ضروری است (4).

شیوع جدا شدن زودرس در صدمات خفیف 1% تا 5% و در صدمات شدید 40% تا 60% است. حساس شدن رحم یا خونریزی واژینال و تاکیکاردی جنین می تواند از علائم هشدار دهنده عوارض فوق باشد. صدماتی مانند شکستگی لگن علاوه بر افزایش احتمال جدا شدن زودرس جفت موجب صدمات دستگاه ادراری، پارگی رحم و صدمه به سر جنین می شود و مهمترین عامل تعیین کننده حیات جنین شدت صدمات وارده به مادر است (1).

پزشکان درمانگر یک مصدوم باردار باید به یاد داشته باشند که برای آنها دو بیمار وجود دارد و بهترین درمان برای جنین، مناسبترین احیاء برای مادر است (5).

بر اساس پژوهشی که اورجی¹ و فادیورا² در سال 2002 در مورد سوانح جاده ای در زنان باردار جنوب نیجریه انجام دادند از 84 زن باردار مورد پژوهش که به علت سوانح رانندگی به بیمارستان مراجعه کرده بودند میزان مرگ مادر 3/6% و میزان مرگ جنین 2/4% بود و 76/2% مادران دچار صدمات جدی

شامل شکستگی جمجمه و لگن، پارگی رحم و جدا شدن زودرس جفت شدند که در 11/9% موارد تاکی کاردی جنینی ایجاد شد. 2/4% واحد هابه علت صدمات تحت سزارین اورژانس قرار گرفتند (6).

هر ساله بالغ بر 5 میلیون زن مورد سوء رفتار قرار می گیرند که متأسفانه زنان باردار از چنین رفتاری مصون نیستند (2) یانگ³ در سال 2006 اعلام کرد که براساس پژوهشی که او در مورد 11430 زن باردار تایوانی انجام داد 175 نفر (3/15%) از واحدها عنوان کردند که همسرانشان آنها را مورد سوء رفتار قرار داده که 6/9% موارد این سوء رفتارها در دوران بارداری رخ داده بود (7).

در صورت وقوع خشونت در بارداری خطر زایمان زودرس، پارگی کیسه آب و وزن کم زمان تولد به میزان دو برابر افزایش می یابد که علاوه بر صدمات غیر نافذ احتمال تروماهای نافذ مانند زخم چاقو و گلوله وجود دارد که در این موارد خطر آسیب به جفت و جنین، شوک مادر، هیپوکسی و احتمال مرگ جنین افزایش می یابد (2).

سوء رفتار جسمی و جنسی ممکن است توانایی یک زن را برای زایمان طبیعی تحت تاثیر قرار دهد و ممکن است نیروی احساسی قدرتمند زنان را برای زایمان و دردهای زایمان خاموش کند (8).

گاندهی⁴ و گیلبرت⁵ در سال 2006 در مورد پژوهشی که آنها در مورد عوارض مادری و جنینی تروماهای عمدی و خودکشی انجام داده بودند عنوان کردند که از سال 1991 تا سال 1999 تعداد 2132 زن باردار به علت سوانح عمدی و خودکشی به بیمارستانهای کالیفرنیا مراجعه کرده بودند که در این گروه در مقایسه با گروه کنترل میزان زایمان زودرس، مرگ مادر و جنین، وزن کم زمان تولد، زجر تنفسی نوزاد و سزارین بطور معنی داری افزایش یافته بود (9).

1. Orji
2. Fadiora
3. Yang

4. Gandhi
5. Gilbert

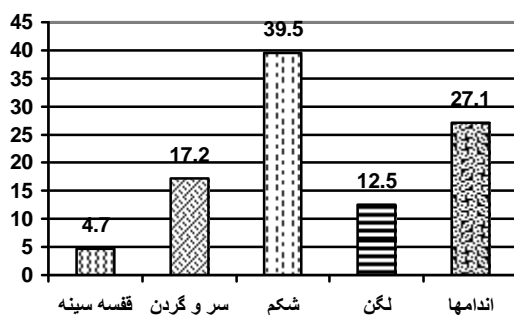
یافته ها

براساس نتایج این بررسی از 71 زن باردار مورد پژوهش 68/4% واحدها به مراکز درمانی دانشگاهی و 31/6% به مرکز پزشکی قانونی خرم آباد مراجعه کرده بودند. میانگین سن واحدهای مورد پژوهش 25/08 سال با انحراف معیار 6/13 بود. واحدهای مورد پژوهش با تحصیلات راهنمایی دارای بیشترین فراوانی (39/1%) بودند و 80/2% آنها خانه دار بودند.

بر اساس نتایج این بررسی میانگین سن بارداری واحدهای مورد پژوهش به هنگام وقوع صدمات 22/6 هفته با انحراف معیار 8/45 بود و علت مراجعه 60/1% از آنها تروماهای اتفاقی و 31/6% سوء رفتار و 8/3% اختصاص داشت.

براساس یافته های پژوهش سوانح رانندگی، از بین علل تروما دارای بیشترین فراوانی (30/7%) بود. از نظر افراد سوء رفتار کننده، واحدهاییکه توسط همسر مورد سوء رفتار قرار گرفته بودند دارای بیشترین فراوانی (55/2%) بودند. اکثر موارد (48/4%) وسیله سوء رفتار مشت و لگد بود.

میانگین تعداد بارداریها در این پژوهش 2/6 با انحراف معیار 1/4 بود که زنان شکم اول دارای بیشترین فراوانی (49/1%) بودند. بیشترین محل آسیب در بدن واحدها ناحیه شکم (39/5%) بود (نمودار 1). همچنین صدمات متعدد دارای بیشترین فراوانی (56/3%) بود (نمودار 2).



نمودار شماره 1- توزیع فراوانی نسبی واحدهای مورد پژوهش بر حسب محل آسیب

در اکثر موارد عوارض ناشی از صدمات در 4 ساعت اول بعد از سانحه رخ می دهد و تقریباً در تمام موارد در 24 تا 48 ساعت اول بعد از صدمات امکان وقوع عوارض وجود دارد بطوریکه اگر در 4 ساعت اول هیچ اتفاقی رخ ندهد یا تعداد انقباضات کمتر از 3 بار در ساعت باشد حتی اگر تروماها شدید باشد از عدم وقوع جدا شدن زودرس جفت زایمان زودرس اطمینان حاصل می شود و باید صرف نظر از تعداد انقباضات رحم در 4 ساعت اول باید مانیتورینگ جنین به میزان 24 تا 48 ساعت ادامه یابد (2).

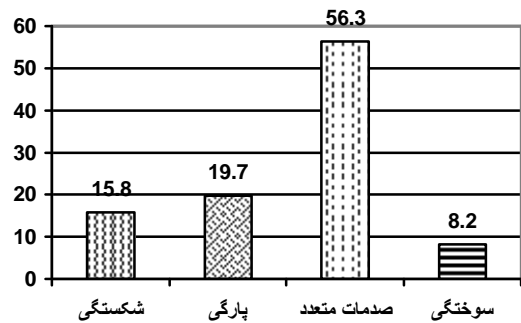
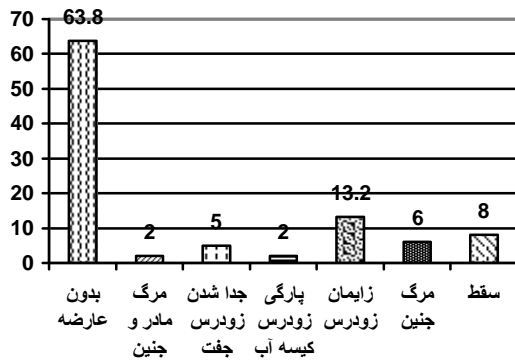
با توجه به اهمیت صدمات در دوران بارداری و عوارض خطرناک ناشی از آن پژوهشی با هدف تعیین حاملگیهای پرخطر ناشی از تروماهای جسمی در زنان باردار مراجعه کننده به مرکز پزشکی قانونی و مراکز درمانی دانشگاهی شهر خرم آباد انجام شد.

مواد و روشها

پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی و مقطعی است. در این پژوهش کلیه زنان بارداری (71 نفر) که به علت صدمات از اول مهر 1384 تا پایان شهریور 1385 (به مدت یکسال) به مرکز پزشکی قانونی و مراکز درمانی دانشگاهی خرم آباد مراجعه کرده بودند مورد بررسی قرار گرفتند.

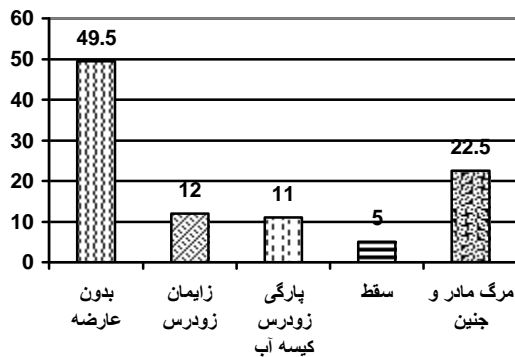
ابزار گردآوری داده ها

ابزار گردآوری داده های پژوهش یک پرسشنامه و برگ ثبت مشاهدات بود و کلیه واحدهای مورد پژوهش ظرف 24 تا 48 ساعت اول بعد از وقوع تروما در محل بستری مورد بررسی قرار می گرفتند و پس از ترخیص یک ماه بعد از سانحه بر اساس آدرس محل سکونت از نظر وقوع عوارض پیگیری انجام می شد. اطلاعات به دست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد.



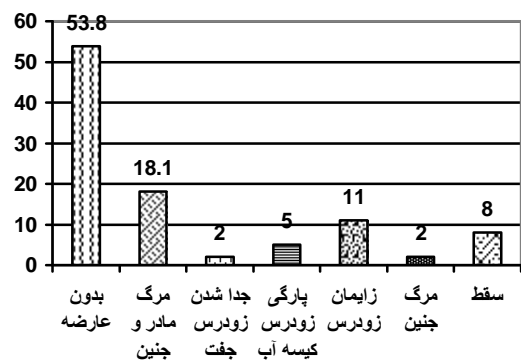
نمودار شماره 2- توزیع فراوانی نسبی واحدهای مورد پژوهش بر حسب نوع صدمات وارده

نمودار شماره 4- توزیع فراوانی نسبی واحدهای مورد پژوهش مراجعه کننده به علت سوانح اتفاقی بر حسب ایجاد عوارض زودرس بارداری



نمودار شماره 5- توزیع فراوانی نسبی واحدهای مورد پژوهش مراجعه کننده به علت صدمات عمدی بر حسب ایجاد عوارض زودرس بارداری

در 53/8% از واحدها عوارض زودرس بارداری ایجاد نشد (نمودار 3) و نیز بر اساس نتایج این پژوهش 36/2% از واحدهای مورد پژوهش که به علت تروماهای اتفاقی مراجعه کرده بودند دچار عوارض زودرس بارداری شدند که شایعترین عارضه در آنها زایمان زودرس (13/2%) بود (نمودار 4). 50/5% از واحدهای مراجعه کننده به علت صدمات عمدی دچار عوارض زودرس بارداری شدند که شایعترین عارضه در آنها مرگ مادر و جنین (22/5%) بود (نمودار 5). در این پژوهش بر اساس آزمونهای آماری ارتباط معنی داری بین نوع تروما با عوارض بارداری بدست نیامد ($p=0/06$) اما مقدار آن به سطح معنی داری بسیار نزدیک بود.



نمودار شماره 3- توزیع فراوانی نسبی واحدهای مورد پژوهش بر حسب ایجاد عوارض زودرس بارداری

بحث و نتیجه گیری

براساس نتایج این پژوهش علت مراجعه اکثر واحدهای مورد پژوهش صدمات غیر عمدی (60/1%) بود. شایعترین علت تروماهای وارده تصادف با وسایل نقلیه (30/7%) بود. که تحقیقات پاک¹ و ریک² نیز در مورد سرانجام بارداری پس از صدمات غیر نافذ شکم در سال 1999 نشان داد که علت مراجعه زنان باردار مورد پژوهش در 64% موارد سوانح اتفاقی بود و نیز علت مراجعه اکثر واحدها (32/1%) تصادف با وسایل نقلیه بود (10).

1. Pack

2. Reece

بطوریکه 50/5% از واحدهای مراجعه کننده به علت سوءرفتار و یا خودکشی و 36/2% از واحد های مراجعه کننده به علت سوانح اتفاقی، عوارض زود رس بارداری ایجاد شده بود که شایعترین عارضه در تروماهای عمدی مرگ و میر مادر و جنین (22/5%) و در سوانح اتفاقی (13/2%) زایمان زودرس بود در پژوهشی که اسکیف³ و هولت⁴ در سال 2005 در مورد سرانجام بارداری در زنان بستری شده بیمارستانهای ایالت واشنگتن به علت تصادف با وسائل نقلیه انجام دادند از 581 زن بارداری که دچار صدمات شده بودند صدمات 84 نفر شدید بود که در مقایسه با زنانیکه دچار صدمات نشده بودند میزان زایمان زودرس، جدا شدن زودرس جفت سزارین اورژانس بطور معنی دار افزایش یافته بود (15).

هاید⁵ و کوک⁶ که نتایج پژوهش 8 ساله (1992-1999) خود در زمینه عوارض جنینی سوانح رانندگی در زنان باردار را در سال 2005 منتشر ساختند اعلام کردند که 2/8% از زنان مورد پژوهش در دوران بارداری سوانح رانندگی را تجربه کردند که از نظر بروز عوارض بین زنانی که کمربند ایمنی بسته بودند و آنهایی که تصادف نکرده بودند اختلاف معنی دار وجود نداشت و در عوض خطر خونریزی و وزن کم زمان تولد نوزاد در زنان بارداری که از کمربند ایمنی به هنگام سانحه استفاده نکرده بودند در مقایسه با زنان بارداری که به هنگام سانحه از کمربند ایمنی استفاده کرده بودند بتر تیب 2 و 1/5 برابر بیشتر بود (16). با توجه به اینکه در پژوهش حاضر نیز بیشترین علت تروما در زنان باردار سوانح رانندگی است لذا اتخاذ تدابیر لازم جهت استفاده زنان باردار از کمربند ایمنی سه نقطه ای در هنگام استفاده از اتومبیل ضروری می باشد. نتایج این پژوهش حاکی از وقوع سوانح عمدی در زنان باردار مورد پژوهش است که با آموزش به مادران باردار و خانوادها های آنان و آگاه ساختن آنها از عوارض جسمی و روانی سوءرفتار و عدم قرارگیری مادران باردار در شرایط پرخطر می توان تا حد موثری از وقوع سوانح و عوارض ناشی از آن بکاهیم.

نتایج بدست آمده در این بررسی نشان داد که میانگین سن حاملگی زنان باردار مورد پژوهش 22/6 هفته بود. که براساس نتایج تحقیق دیگری که پژوهشگر درسال 1379-1380 تحت عنوان بررسی علل بستری شدن زنان مراجعه کننده به بخش اورژانس بیمارستان شهدای عشایر انجام داداز 840 نفر که مورد پژوهش قرار گرفتند 21/1% باردار بودند که میانگین سن حاملگی آنها 29 هفته بود (11). همچنین علت مراجعه 31/6% از زنان باردار در این پژوهش سوءرفتار بود، که اکثر آنها (55/2%) توسط همسر خویش مورد سوءرفتار قرار گرفته بودند. نتایج تحقیقات ریاضی تحت عنوان بررسی تاثیر ضربه های جسمی بر زایمان زودرس در سال 1379 نشان داد که اکثر زنان بارداری که به علت سوءرفتار دچار آسیب جسمی شده بودند، توسط همسرانشان مورد ضرب و شتم قرار گرفته بودند (12).

بر اساس پژوهشی که لاو¹ و همکاران در سال 2004 در مورد تاثیر بارداری بر جلوگیری از سوء رفتار بر روی 1200 زن باردار هنگ کنگی انجام دادند 11/2% از واحدها عنوان کردند که در دوران بارداری مورد سوءرفتار قرار گرفته اند که در 82/1% موارد فرد سوء رفتار کننده همسر شان بود (13).

همچنین بیشترین محل آسیب واحدهای مورد پژوهش شکم (39/5%) و در اکثر موارد (56/2%) علت آن صدمات متعدد بود. در پژوهشی که هیتسوگی² و همکاران درسال 2005 در مورد عوارض مادری و جنینی سوانح ترافیکی در زنان ژاپنی انجام دادند نیز از 135 زنی که به علت سوانح رانندگی مراجعه کرده بودند بیشترین صدمات به شکم وارد شده بود و ارتباط معنی داری بین نمره شدت صدمات شکم مادر و میزان مرگ و میر جنین بدست آمد. صدمات شدید شکمی در زنان باردار از اهمیت خاصی برخوردار است و به علت افزایش قابل توجه گردش خون در عروق شکمی و لگنی، خونریزی خلف صفاقی در مقایسه با زنان غیر باردار شایعتر است (14). نتایج این بررسی حاکی از آنست که عوارض زودرس بارداری در صدمات عمدی بیشتر بود.

1. Lau

2. Hitosugi

3. Schiff

4. Holt

5. Hyde

6. Cook

References

1. Gharekhani P, Ghazizadeh SH. Emergency of Obstetrics, Tehran, Moaseseh farhangi Nor danesh, 2002: 203-211
2. Cunningham, Kenneth, Leveno. Williams Obestetrics, translated by Bahram ghazigahani, Tehran, Golban publication, 2004: 1158-1162
3. Decherney DH, Pernoll ML. Current Obstetric & Gynecologic, translated by Nader Ghotbi, Tehran, Teimour zadeh publication, 2000: 267
4. Mohebian M, Mohebian Hamid R, Mohebian J. Obestetrics, Tehran, Seda publication, 2000: 1023-1024
5. Petron PT, Asensio JA. Trauma in pregnancy: assessment and treatment , Scan J surg , 2006; 95(1) : 4-10
6. Orji EO, Fadiora SO. Road traffic accidents in pregnancy in south west Nigeria: a 21-year review, J Obestet Gynaecol, 2002, 22(5): 516-518
7. Yang MS, Yang MG. Physical abuse against pregnant aborigines in Taiwan: prevalence and risk factors , Int J Nurs stud, 2006; 43 (1): 21-27
8. Viller Li. Prenatal and postnatal care, translated by Giti Ozgoli and Mahrokh Dolatian, Tehran, Noore danesh publication, 2002:81
9. Gandhi SG, Gilbert WM. Maternal and neonatal outcomes after attempted suicide, J obstet Gynecol, 2006; 107(5): 984-990
10. Pack L, Reec F. Is adrese pregnancy outcome predictable after blunt abdominal trauma ? Am J Obestetric and Gynecol, 1999; 179(5): 1140-1149
11. Masoudi M. Becaus of hospitalization pregnant women in emergency ward Sohada of Ashayer Khorramabad 1999, The Collective First congress of accident, Lorestan University of medical Science publication, 2000: 30-31
12. Riazi H. Effects of trauma in premature labour, The Collective First congress of accident, Lorestan University of medical Science publication, 2000:17
13. Lau Y. does pregnancy provide immunity from intimate partner abuse among Hong Kong women?, Soc Sci Med, 2005; 61(2): 365-377
14. Hitosugi M. Traffic injuries of the pregnant women and fetal or neonatal outcomes, Forensic Sci Int, 2006; 159(1): 51-54
15. Schiff MA, Holt VL. Pregnancy outcomes following hospitalization for motor vehicle crashes in Washington State from 1989 to 2001, Am J Epidemiol, 2005; 161(6): 503-510
16. Hyde LK, Cook LJ. Effect of motor vehicle crashes on adverse fetal outcomes, JObstet Gynecol, 2003; 102(2): 279-286